



Jóvenes, Ocio y riesgos en el Tiempo Libre

Estudio comparado del riesgo en el Ocio juvenil y su evolución durante el periodo 2009-2013 de los menores de 25 años en riesgo social del municipio de Torrejón de Ardoz.

Realizado para la evaluación del programa



Promovido por:



Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ

Gestiona



Fundación
Atenea

Con la financiación de



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Redacción del estudio:
Luis Morante Saboya
Observatorio Local de Adicciones (OLA)
II Plan Local sobre adicciones (2012-2015)
Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz

Ref de Documento técnico. OLA 6: Jóvenes, Ocio y riesgos en el Tiempo Libre

Encuestadores-as / Agentes de Salud juveniles de Torrejón de Ardoz

Carlos Antúnez Rodríguez	Luis Miguel Puñal Rodríguez
Coral Testón Liria	María Vicente Pillado
Daniel Merino López	Sara Abelaira Martín
Enrique Moyano Leiva	Sara Jiménez González
Francisco J. Ruiz Pérez	Yolanda Caño Hernández

INDICE

- 1) Presentación del estudio
- 2) Introducción y objetivos
- 3) Metodología
- 4) Resultados y Conclusiones



El Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz y el Plan Nacional Sobre Drogas del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad presentan en este estudio una trayectoria de la realidad del consumo de sustancias de los jóvenes más vulnerables de Torrejón en su tiempo de Ocio.

Torrejón mejora con el trabajo de los empleados municipales y necesita para contrastar la evolución de este problema en el municipio y comprobar si las políticas y medidas enfocadas a este fin con la puesta en marcha del I Plan Municipal sobre Drogas 2008-2011 y su continuidad con el actualmente en vigor II Plan Municipal sobre drogas 2012-2015 son eficaces para construir una mejor localidad pensando en su capital humano cuyos jóvenes son el máximo exponente de futuro.

Dividido en 3 capítulos: introducción y objetivos, metodología y resultados esta publicación técnica pretende un triple objetivo. El primero es contar con una población centinela en la que vigilar la evolución del fenómeno de las adicciones, el segundo es poder estudiar la eficacia de políticas, programas y proyectos enfocados a luchar contra esta lacra y por último contar con datos que guíen los esfuerzos del II Plan Municipal sobre drogas 2008-2011 del municipio y que proporcione a las concejalías participantes y a los técnicos que intervienen sobre el terreno una información actualizada.

Como Alcalde del municipio quiero agradecer la participación de los diferentes organismos y personas involucradas en su elaboración.

Pedro Rollán Ojeda

Alcalde-Presidente

Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz



La realidad del uso de sustancias ha cambiado en España en las 2 últimas décadas. Nuestro municipio no ha permanecido al margen de ello y presenta una problemática comparable a cualquier gran municipio aunque hasta la fecha no se disponía de información relevante sobre la magnitud y gravedad del fenómeno y su evolución en el tiempo que pudiera orientar las estrategias de prevención y asistencia.

El Ocio y tiempo libre es una esfera de las personas enriquecedora y nunca nociva para la salud, personas y AAPP han de ser capaces de poner los medios para que así sea y, por ello, se presta especial atención a las edades comprendidas entre los 16 y los 25 años puesto que el futuro de la evolución del problema dependerá de inculcar a los jóvenes una nueva manera de entender el Ocio que añada valor a este tiempo y reduzca daños y riesgos que aparecen por una determinada manera de entender este tiempo libre que puedan comprometer su desarrollo como adulto.

Quiero terminar esta introducción recomendando a los jóvenes, pero también a los no tan jóvenes en su rol de modelo” que hagan un uso de su tiempo libre enriquecedor para sus vidas, alejado del alcohol y/o las drogas y que, como promueve este programa, hagan caso del eslogan “SUBE-T al Ocio saludable en tu tiempo libre”.

Rubén Martínez Martín

Concejal de Administración, Bienestar e Inmigración.

Coordinador ejecutivo del II PMD

Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El objeto de este estudio es obtener información relevante para evaluar tanto la situación como el impacto de las políticas y programas preventivos llevados a cabo en Torrejón de Ardoz para prevenir la extensión del consumo juvenil de sustancias. Se presta especial interés en la evaluación del programa SUBE-T puesto en marcha con la financiación de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

La gravedad de la “crisis de la Heroína” que golpeó a la sociedad española durante los años 80 y 90 ha dado paso a una nueva realidad con un uso de sustancias muy vinculado a la esfera del Ocio y Tiempo Libre: “salir para coger el *puntito*” como finalidad de este tiempo. “*SUBE T*” es un **programa comunitario de prevención indicada de las drogodependencias entre jóvenes y adolescentes** en vulnerabilidad social que quiere incidir en el Ocio saludable. Una de sus partes componentes es una operación *bola de nieve* que usa la estrategia de la **educación participativa entre pares o iguales** para acercarse a la realidad de subgrupos de jóvenes de “*difícil acceso o alcance*” como son jóvenes en riesgo de consumo o consumidores de sustancias.

Además es una estrategia de información al dar información valiosa a un colectivo de difícil alcance en su medio y posibilitar la recogida de un tipo de información del colectivo en su medio que de otra forma sería inviable. Este tipo de educación es realizada con miembros del propio grupo diana que previamente han sido seleccionados/as y formados/as como agentes de Salud y encuestadores, es decir el muestreo se hace con las redes sociales del propio joven en riesgo social del municipio.

El planteamiento inicial era realizar de modo sistemático operaciones bola de nieve en las mismas zonas, con la misma metodología, en diferentes cortes temporales anuales, con muestras tras las fiestas populares del municipio que con el tiempo puedan ser una fuente de información vital para el trabajo de los propios dispositivos sobre los que se apoya el programa SUBE-T. Para estudiar tendencias en el municipio se han de usar series de datos de 4 o 5 años. En este caso se comparan datos de 2009 y 2013.

Los datos son representativos de los jóvenes en riesgo social del municipio de Torrejón de Ardoz. Además es muy útil para evaluar el impacto del propio proyecto SUBE T con el transcurso del tiempo y para estudios de series temporales sobre tendencias en estas subpoblaciones poco accesibles capaces **de recopilar información en torno a la evolución del consumo de sustancias en los momentos de Ocio de los jóvenes menores de 25 años en riesgo social del municipio de Torrejón de Ardoz.**

METODOLOGIA

La encuesta bola de nieve SUBE T

Esta encuesta tiene una función añadida a la finalidad de la encuesta para la investigación social. La función se puede denominar *transaccional*. En un doble sentido:

- Es la excusa para realizar la transacción: en este caso, conversar en profundidad sobre las drogas. Determinados temas para tratarse necesitan cierta sensibilidad, con la excusa de la encuesta se fuerza la situación.

- Mientras se realiza se efectúa una *transacción informativa*, el encuestador está entrenado para trabajar las percepciones erróneas y/o las actitudes negativas hacia la prevención. Si, y sólo si, el encuestado no contesta correctamente, el encuestador da información. Esa es la transacción ambos dan y reciben información preventiva mientras se realiza la encuesta.

Dejando a un lado la función transaccional, es una encuesta como cualquier otra que se construye para la investigación social. Su objetivo es hacer una comparación de cohortes de jóvenes y adolescentes en riesgo social del municipio para tener datos de la evolución del consumo juvenil de sustancias en el periodo 2009-2013.

Es en esta población donde impactará el programa SUBE T y es en esta población donde se realizó una primera

recogida de datos al inicio del programa en 2009 con la que se mide el impacto del proyecto comparando con los datos recogidos en 2013 con idéntica metodología.

Algunos indicadores de la encuesta son utilizados como fuente de verificación del logro de resultados del proyecto SUBE-T 2013.

El instrumento de medida. Aunque los cuestionarios de cada año pueden añadir indicadores también conservan una matriz de indicadores comunes para estudiar tendencias. La encuesta 2013 consta de 185 indicadores. 25 sociodemográficos, 7 indicadores de conocimiento del programa SUBE-T, 9 sobre aspectos familiares, 85 sobre uso de sustancias, 18 sobre el grupo de pares, 6 sobre el tiempo de Ocio y 35 sobre factores de riesgo y protección del uso de sustancias.

Diseño muestral Al no existir un censo oficial de jóvenes en riesgo de ser personas consumidoras de drogas en el futuro para estimar, el muestreo más adecuado para este tipo de poblaciones *outreach* es el muestreo *bola de nieve* o de *redes de iguales*.

El modelo que utilizamos es un *muestreo bola de nieve con técnicos/as encargados/as de formar agentes de salud y comprobar las encuestas de los/as agentes de salud participantes*. De este modo se han recogido 188 encuestas en 2013 entre las redes

sociales de nuestros agentes de salud que se compararán con las 163 encuestas recogidas en las mismas fechas de 2009 por otro grupo de agentes de salud con la misma metodología.

Todos/as los/as participantes, jóvenes o técnicos/as, reciben **formación específica como encuestadores o supervisores de encuestas/dinamizadores del grupo de agentes** como parte de su formación técnica, además de participar en la formación de los agentes de salud y/o encuestadores habrán de supervisar, o realizar encuestas, en su trabajo de campo. Los técnicos reciben 6 horas de formación en dos sesiones de 3 horas y los agentes de salud reciben 14 horas en 7 talleres de 2 horas, uno de ellos dedicado al entrenamiento como encuestadores y al igual que en 2009 incluye una dinámica “role-playing” de realización de papeles de encuestador y de encuestado por cada participante. En esta sesión se marcan los criterios y métodos de selección de los encuestados (16 a 25 años, residentes en Torrejón que no hayan sido encuestados por otro) y el modo homogéneo de realizar preguntas.

Realización de encuestas, análisis de datos y elaboración del estudio

Los cuestionarios son cumplimentados por una media de casi 16 jóvenes que forman parte de las redes sociales de nuestros 12 agentes de salud en calles y parques del municipio tras las Fiestas

Populares siendo supervisados por sus técnicos de referencia y a comienzos de Julio se envían al Observatorio Local de Adicciones del II Plan Municipal sobre drogas donde son procesados en una matriz de datos de SPSS 15.0 para Windows. Con el citado programa se realizará una estadística descriptiva y una estadística bivariable en la que se cruzan indicadores de interés (zona, género, grupos de edad, tener prácticas de riesgo..). Se efectúa un análisis global con toda la muestra. Es el corte transversal para julio de 2013, para contrastar con los datos de 2009, en la medida que el proyecto goce de continuidad se irán recogiendo series, tras las fiestas populares de los años sucesivos, al objeto de un estudio de carácter longitudinal habiendo recogido muestras transversales de la misma forma.

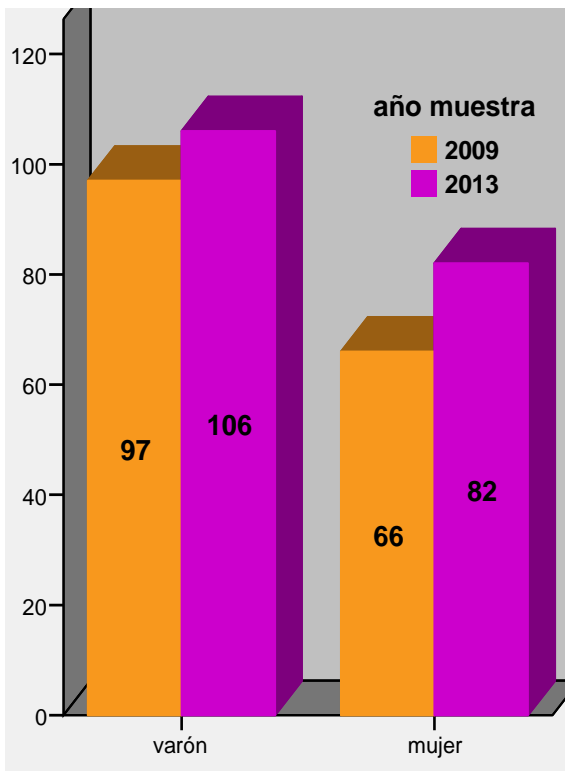
En realidad esta parte no es una fase sino un proceso circular que se inicia desde la programación, predeterminando el sistema de evaluación, instrumentos, variables e indicadores. Con la información aportada, y en un proceso de retroalimentación, se mejoran sucesivas operaciones. Al finalizar el proceso se elabora un informe-memoria con los resultados y el análisis de datos.

Es de reseñar que los datos del presente estudio son representativos de la subpoblación de jóvenes vulnerables menores de 25 años del municipio y no del conjunto de sus jóvenes.

RESULTADOS

Datos sociodemográficos

Gráfica 1: Género de la muestra comparado



Un 56,4% de la muestra de jóvenes en riesgo social de Torrejón de Ardoz en 2013 son varones, con el transcurso del tiempo los datos parecen decir que se ha feminizado el grupo de jóvenes en riesgo social dado que en 2009 los varones suponían el 59,5 %.

La población de jóvenes especialmente vulnerables ha sido una población masculina pero en estos cuatro años se ha producido una reducción considerable entre géneros tendiendo a equipararse. En la actualidad las mujeres suponen un 43,6 % de la muestra con una tasa de incremento relativo del 7,65 % del número de mujeres menores de 25 años en situación de riesgo social en el cuatrienio.

Respecto a la edad de la muestra de 2013 un 53,2 % son menores de edad y el resto se divide en dos grandes grupos de edad (de 18 a 20 y los de 21 años o más) de igual tamaño con un 23,4 % cada uno. La media de edad de la muestra 2013 se sitúa en 18,05 años (18,85 años en la muestra de 2009) por lo que respecto a la edad y el género las muestras son perfectamente comparables.

Respecto a la nacionalidad se ha incrementado el número de españoles respecto al conjunto de jóvenes en riesgo de Torrejón de Ardoz ya que en 2009 los españoles suponían un 80,4 % del total de la muestra pasando a ser en la muestra 2013 un 96,3 % del total (un 19,8 % de incremento cuatrienal) estos datos se interpretan como lógicos dado que los encuestadores de 2013 son en

su gran mayoría españoles en contraste con los encuestadores de 2009 en la que había una mayor proporción de extranjeros. No hay que perder de vista que las encuestas se realizan a las redes sociales de los encuestadores.

Respecto a la **residencia**, un 95,7 % de encuestados en el 2013 *vive en su domicilio con sus padres* (89,6 % en la muestra 2009). El 3,2 % *vive en otro domicilio (familiares, amigos...)* en 2013, la cuarta parte respecto al 12,9 % en 2009. Sólo dos encuestados, 1,1 %, *ha usado un recurso social* y nadie ha estado *en situación de calle* en 2013 (1,2 % y 1,8 % respectivamente en 2009).

Tabla de contingencia 1 logro educativo y año muestra

p<0,001		año muestra		Tasa diferencia relativa 09-13
Coeficiente Gamma G= 0,349		2009	2013	
ninguno	Recuento	7	12	+48, 84 %
	%	4,3%	6,4%	
primaria, PCPI	Recuento	98	63	-44,25 %
	%	60,1%	33,5%	
ESO	Recuento	44	74	+42,22 %
	%	27,0%	39,4%	
FPGM	Recuento	3	17	+400 %
	%	1,8%	9,0%	
FPGS	Recuento	2	7	+208,33 %
	%	1,2%	3,7%	
Bachillerato LOGSE	Recuento	9	15	+45,45 %
	%	5,5%	8,0%	
Total	Recuento	163	188	
	%	100,0%	100,0%	

En el cuatrienio se detectan cambios estadísticamente significativos aumentan en los extremos del logro educativo: hay mayor porcentaje sin estudios y con bachillerato LOGSE, aumenta el logro educativo al descender el porcentaje de sólo con estudios primarios aumentando aquellos que alcanzan el logro de completar la ESO y sobre todo las enseñanzas de Formación Profesional sobre todo de grado medio donde se incrementa un 400 % respecto a los datos de 2009 y más del 200 % en el caso del Grado Superior.

Respecto a la situación respecto al mercado laboral también encontramos cambios estadísticamente significativos

Tabla de contingencia 2 situación laboral y año muestra

p<0,001 Coeficiente Contingencia C= 0,231		año muestra		Tasa diferencia relativa 09-13
		2009	2013	
Trabajo Indefinido	Recuento	23	13	-52,1 %
	%	14,4%	6,9%	
Trabajo parcial	Recuento	23	7	-74,31 %
	%	14,4%	3,7%	
Parado registrado	Recuento	30	44	+24,47 %
	%	18,8%	23,4%	
Parado sin registrar	Recuento	13	21	+38,27 %
	%	8,1%	11,2%	
Estudiante	Recuento	71	103	+23,42 %
	%	44,4%	54,8%	
Total	Recuento	163	188	
	%	100,0%	100,0%	

Los datos son congruentes con la situación macroeconómica actual y la situación del fenómeno del desempleo juvenil en la cohorte de jóvenes en riesgo social. Descienden de modo significativo los empleados, sobre todo los trabajos a tiempo parcial aumentando los desempleados (registrados en el INEM o sin registrar). A destacar como positivo el incremento del número de jóvenes que continúan estudiando.

Una de las maneras de estudiar comportamientos preventivos es a través del grado de consistencia del uso de preservativo en sus relaciones sexuales, un 83,5 % de encuestados en 2013 había tenido relaciones sexuales (79,8 % en la muestra 2009) con una media de 14,93 años en su inicio en la sexualidad coital (14,79 años en 2009), de ellos un 77,1 % uso condón en su primera vez (69,2 % en la muestra 2009) y un 65,6 % en su última relación coital (46,9 % en 2009). Los datos indican que se ha incrementado el uso en población juvenil en riesgo de Torrejón en el periodo 2009-2013.

Con ambos indicadores, usó la primera vez y usó la última vez, se construye el indicador **consistencia de uso del preservativo** en el que clasificamos como *inconsistente* a aquel que no usó ni la primera ni la última, *inconsistentes inducidos* son aquellos que usan preservativo en su primera vez pero no en la última, el caso contrario es el *consistente inducido* (no uso la primera pero si la última) y *consistentes* son aquellos que utilizaron el preservativo en ambas situaciones.

Tabla de contingencia 3 consistencia de uso condón y año muestra

p<0,009 Coeficiente Gamma G= 0,305		año muestra		Tasa diferencia relativa 09-13
		2009	2013	
inconsistente	Recuento	26	20	- 36,5 %
	%	20,0%	12,7%	
inconsistente inducido	Recuento	43	34	- 34,4 %
	%	33,1%	21,7%	
consistente inducido	Recuento	14	16	- 5,55 %
	%	10,8%	10,2%	
consistente	Recuento	47	87	+ 85,11 %
	%	36,2%	55,4%	
Total	Recuento	130	157	
	%	100,0%	100,0%	

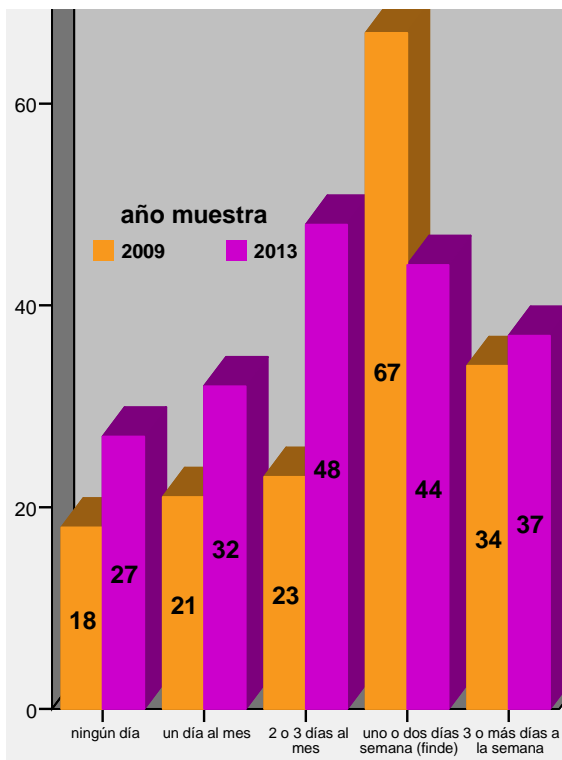
Es estadísticamente significativa la evolución favorable hacia una mayor consistencia en el uso del preservativo en población juvenil menor de 25 años en riesgo social del municipio de Torrejón de Ardoz en el periodo 2009-2013.

Al pedir a los/as jóvenes que se autoubiquen en la escala social un 68,6% se autoubica como clase media en 2013 (más que el 65,6 % que la muestra 2009), en la comparativa temporal aumentan los que se ubican en los estratos más bajos (clase media baja o clase baja) pasando del 22,1 % en 2009 a un 25,6 % en 2013 y descienden los autovalorados como clase alta o muy alta que pasa del 12,3 % en 2009 a sólo el 5,8 % en la muestra 2013.

La media de horas que pasan estos/as jóvenes en la calle permanece inamovible siendo de 7,79 horas al día en la calle de media en 2009 y de 7,08 horas al día para 2013.

Lo que si parece haberse desinflado es la costumbre de salir todos los fines de semana, al ser preguntados por la frecuencia en la que *sale de marcha en el último mes* se produce un aumento de aquellos que no han salido de marcha ningún día, 1 día al mes o 2 o 3 días al mes decreciendo la magnitud de aquellos-as que salen todos los fines de semana, los que salen además del fin de semana algún día extra laborable se mantiene estable en el periodo.

Gráfica 2: Evolución 2009-2013 días que se sale “de marcha”



En 2009, un 41,1 % de jóvenes en riesgo social de Torrejón salía todos los fines de semana “de marcha” en 2013 **sólo un 23,4 % de jóvenes en riesgo social del municipio salía todos los fines de semana.**

En paralelo aumentan aquellos-as que manifiestan salir de marcha 2 o 3 días el último mes; es decir uno o dos fines de semana pasando del 14,1 % en 2009 al 25,5 % en 2013.

Aumenta relativamente un 50 % los-as que no han salido ningún día de marcha en el último mes y un 52,4 % los-as que sólo salen un día al mes en el periodo 2009-2013.

Tabla 1: Evolución de los problemas juveniles 2009-13

			2009	2013	Tasa incremento relativo
Me ofrecen drogas en el último año	Si	%	82,2%	80,9%	- 1,58 %
Involucrado en pelea el último año	Si	%	47,2%	40,4%	- 14,41 %
Conflicto familiar el último año	Si	%	44,2%	33 %	- 25,34 %
Problemas legales en el último año	Si	%	23,3%	23,4%	+ 0,43 %
Tener accidente el último año	Si	%	22,7 %	19,7 %	- 13,22 %
Escaparme de casa en el último año	Si	%	19 %	13,8%	- 27,37 %

La familia y la escuela

Tras los datos sociodemográficos se pasa a estudiar la evolución de indicadores sobre la **familia y la escuela** como instituciones socializadoras importantes para nuestros jóvenes.

En líneas generales hay una buena valoración de la relación familiar, aunque uno de cada 4 no se posiciona (al escoger la opción ni/ni) el porcentaje de aquellos que valoran su relación familiar como mala o muy mala es muy pequeño, 1 de cada 10 en la muestra 2009 reduciéndose a la mitad en la muestra de 2013 con un 5,8 % de encuestados-as. Los indicadores de otros aspectos de la relación familiar muestran los siguientes resultados:

Tabla 2: Evolución de las relaciones familiares 2009-2013

				2009	2013	Tasa incremento relativo
En mi familia hay buen clima y estabilidad	Si	%	76,7%	83,5%	+8,86 %	
Me siento integrado-a en mi familia	Si	%	87,1%	88,3%	+1,38 %	
En casa hay siempre alguien disponible para hablar	Si	%	76,7%	86,7 %	+13,04 %	
En casa nos ayudamos mutuamente unos a otros	Si	%	82,8%	80,3%	- 3,02 %	
Pasar Ocio y Tiempo Libre en familia	Si	%	42,3 %	41,5 %	- 1,89 %	
En casa hay diálogo padre-hijo sobre cuestiones familiares	Si	%	72,4 %	72,3%	- 0,14 %	
Contar en casa mis problemas personales	Si	%	45,4 %	42 %	- 7,49 %	

De reseñar que 3 de cada 5 familias no pasan sus momentos de Ocio Juntos y en más de la mitad de los casos los jóvenes no cuentan sus problemas personales siendo el cambio operado en el periodo mínimo y negativo en este aspecto. En el polo positivo esta el cambio a una mayor disposición a tener alguien disponible para hablar en el seno de las familias.

Respecto a la **escuela más de la mitad de la muestra 2013**, un 58 %, estudia en algún centro educativo, un 50,3 % en 2009. Parece incrementarse la valoración de continuar estudiando en mayor medida entre este tipo de jóvenes. Un 22,7 % se autocalificaba como mal o muy mal estudiante en 2009 porcentaje que se ha reducido al 17 % en la muestra 2013.

Consumo juvenil de tabaco

Tabla 3: Evolución del consumo juvenil de tabaco 2009-2013

			2009	2013	Tasa incremento relativo
¿Alguna vez en la vida has fumado tabaco?	Si	%	87,1%	89,4%	+2,64 %
¿Has fumado tabaco en el último mes?	Si	%	81,0%	72,7%	-10,25 %
¿Has fumado tabaco en la última semana?	Si	%	79,1%	69,5 %	-12,14 %
Edad media de inicio en el consumo de tabaco	Años		13,03	13,88	+6,52 %
TOTAL			163	188	

Los datos nos indican una alta prevalencia de consumo de tabaco en el colectivo que parece reducirse con el transcurso del tiempo, no se reduce el consumo experimental de tabaco que ha aumentado en el cuatrienio aunque el cambio no es significativo. La edad de inicio en el consumo de tabaco se eleva ligeramente en el periodo 2009-2013 cumpliendo uno de los objetivos de los planes municipales sobre drogas relativos a retrasar la edad de inicio en el consumo.

La prevalencia de consumo mensual y semanal se ha reducido significativamente en el periodo 2009-2013 donde aunque se mantiene el elevado nivel de experimentación se reduce la prevalencia del consumo habitual o el tabaquismo entre nuestros jóvenes en riesgo social.

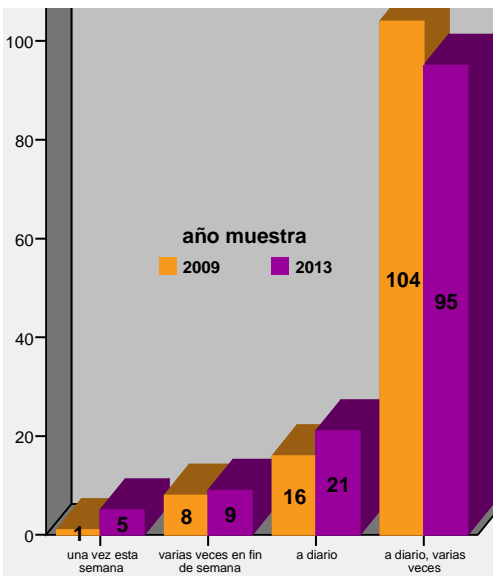


Gráfico 3: Evolución de la frecuencia de uso de tabaco 2009-2013 en jóvenes en riesgo social

Respecto a la frecuencia de uso de tabaco los cambios no son significativos detectándose entre los fumadores diarios un aumento de los que sólo fuman un cigarro al día (con un incremento relativo del 29 % en el cuatrienio) y un descenso de los que fuman varios cigarrillos de tabaco al día (con un descenso relativo del 10 % en el cuatrienio).

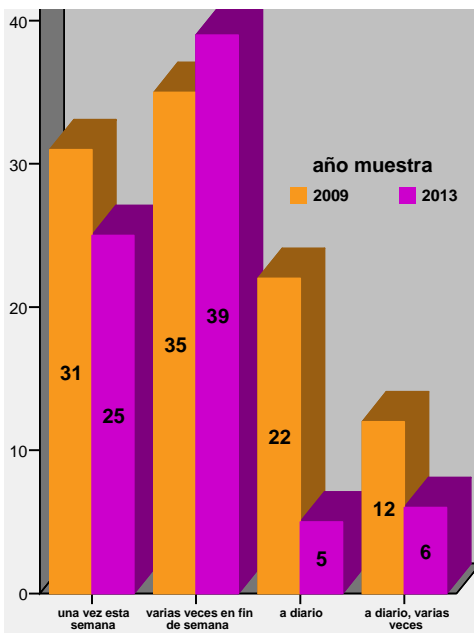
Consumo juvenil de alcohol fermentado

Tabla 4: Evolución del consumo juvenil de cerveza 2009-2013

			2009	2013	Tasa incremento relativo
¿Alguna vez en la vida has bebido cerveza?	Si	%	85,9%	76,1%	-11,41 %
¿Has bebido cerveza en el último mes?	Si	%	74,2%	59 %	-20,5 %
¿Has bebido cerveza en la última semana?	Si	%	61,3%	41,2 %	-32,79 %
Edad media de inicio en el consumo de cerveza	Años		13,94	14,83	+6,38 %
TOTAL			163	188	

El consumo juvenil de cerveza parece haber decrecido de modo estadísticamente significativo en el último cuatrienio tanto de modo experimental como de modo recreativo destaca el descenso relativo en el consumo en la última semana donde es más intenso el cambio (coeficiente de correlación Spearman de -0,201) igualmente parece haberse conseguido el objetivo de retrasar el inicio en el consumo juvenil de cerveza subiendo la edad de inicio casi un año en el cuatrienio situándose cerca de los 15 años.

Gráfica 4: Evolución de la frecuencia de uso de cerveza 2009-2013 en jóvenes en riesgo social



En el caso de la frecuencia de uso de la cerveza en población menor de 25 años en riesgo social los cambios si son estadísticamente significativos sobre todo el descenso de su consumo a diario. Hay un menor número de bebedores de cerveza con un descenso relativo en el cuatrienio del 70 % de los que beben a diario y de un 34,17 % de los que beben a diario varias veces al día.

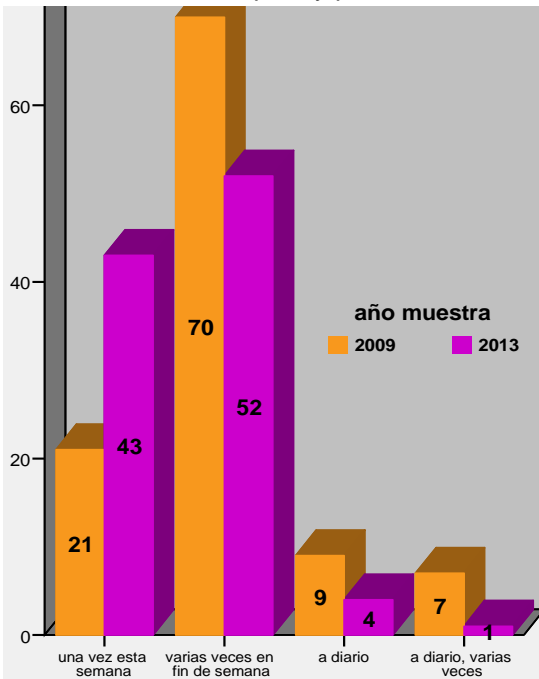
No todo son luces: **se incrementa en el cuatrienio un 46,6 % los jóvenes en riesgo social menores de 25 años del municipio que beben cervezas varias veces durante el fin de semana.**

Consumo juvenil de alcohol destilado

Tabla 5: Evolución del consumo juvenil de “cubatas” 2009-2013

			2009	2013	Tasa incremento relativo
¿Alguna vez en la vida has bebido cubalibres?	Si	%	81,6%	92 %	+12,74 %
¿Has bebido cubalibres en el último mes?	Si	%	72,4%	81,9 %	+20,5 %
¿Has bebido cubalibres en la última semana?	Si	%	65,6%	54,3 %	-32,79 %
Edad media de inicio	Años		14,2	14,8	+4,2 %
TOTAL			163	188	

Los datos parecen indicar un cambio en el patrón de consumo de alcohol. Entre los jóvenes menores de 25 años en riesgo social de Torrejón de Ardoz pues se beben más bebidas destiladas y menos fermentadas en 2013 respecto al consumo de esta sustancia en el año 2009. Aspectos positivos es el incremento en la edad de inicio en los “cubatas” de más de medio año en el periodo y una menor prevalencia de consumo la semana anterior a la encuesta (las encuestas se hacen la semana posterior a las Fiestas Populares cuando el consumo de sustancias se dispara y puede indicar una menor intensidad de consumo).



Gráfica 5: Evolución de la frecuencia de uso de “cubatas” 2009-2013 en jóvenes en riesgo social

Es reseñable que el incremento en magnitud de consumo de “cubatas” hay que matizarlo, se bebe más de modo puntual pues hay un incremento relativo del **112,7 %** en el periodo de bebedores *una vez a la semana* descendiendo en el resto de categorías de frecuencia, es de reseñar el descenso en la frecuencia *varias veces en el fin de semana* al ser indicador también del fenómeno del botellón donde se ha reducido un 22,8 % el uso de cubalibres, también hay descenso de bebedores diarios en el periodo 2009-2013. Aunque se bebe más cubalibres el consumo es menos arriesgado entre jóvenes.

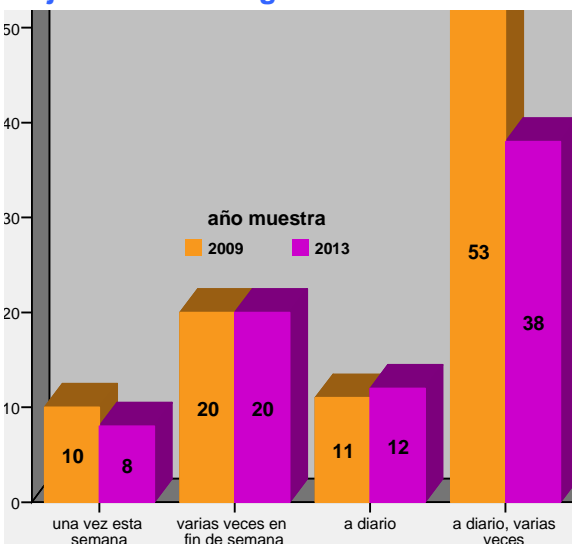
Consumo juvenil de cánnabis

Tabla 6: Evolución del consumo juvenil de cánnabis 2009-2013

			2009	2013	Tasa incremento relativo
¿Alguna vez en la vida has fumado cánnabis?	Si	%	75,5 %	72,9 %	-3,44 %
¿Has fumado cánnabis en el último mes?	Si	%	61,3 %	46,8 %	- 23,65 %
¿Has fumado cánnabis en la última semana?	Si	%	57,7 %	41,5 %	- 28,1 %
Edad media de inicio	Años		14,12	14,89	+5,45 %
TOTAL			163	188	

Los datos en 2009 supusieron una enorme preocupación por la magnitud de consumo de cánnabis entre los jóvenes en riesgo social menores de 25 años, más de 3 de cada 4 habían al menos experimentado con el cánnabis. En estos cuatro años ha descendido levemente la magnitud del consumo experimental. Donde parece ser más intenso el descenso es respecto al consumo recreativo o el abuso pues se ha reducido de un modo estadísticamente significativo el consumo de cánnabis en el último mes y en la última semana ($p < 0,01$), se puede afirmar que en el periodo 2009-2013 se ha reducido el consumo recreativo y el abuso de cánnabis entre los jóvenes menores de 25 años en riesgo social. La edad de inicio ha aumentado menos de un año en el periodo.

Gráfica 6: Evolución de la frecuencia de uso de cánnabis 2009-2013 en jóvenes en riesgo social



Lo más reseñable respecto a la evolución del consumo juvenil de cánnabis en el periodo es el descenso del consumo recurrente, abusivo, problemático o como queramos denominarlo. Hay un descenso relativo del 13,65 % de los consumidores de cánnabis que consumen a diario, varias veces aunque sigue siendo la frecuencia de consumo mayoritaria de esta sustancia puesto que un 48,7% de los que consumen cánnabis en la semana consumen a diario varias veces en 2013).

Consumo juvenil de cocaína

Tabla 7: Evolución del consumo juvenil de cocaína 2009-2013

			2009	2013	Tasa incremento relativo
¿Alguna vez en la vida has tomado cocaína?	Si	%	30,1 %	14,4 %	- 52,16 %
¿Has tomado cocaína en el último mes?	Si	%	12,9 %	1,6 %	- 87,6 %
¿Has tomado cocaína en la última semana?	Si	%	11,7 %	0,5 %	- 95,73 %
Edad media de inicio	Años		16,04	16,67	- 3,93 %
TOTAL			163	188	

En este apartado los resultados son al menos esperanzadores, se ha producido un descenso estadísticamente significativo ($p < 0,01$) en el consumo de cocaína en jóvenes menores de 25 años en riesgo social de Torrejón de Ardoz en el periodo 2009-2013.

Tanto en el consumo experimental, como en el recreativo o el abusivo el descenso es evidente en particular entre los consumidores en la última semana donde solamente un joven manifestó haber consumido cocaína la última semana por este motivo no se muestra la distribución de frecuencias en el último mes dado que en 2013 solamente había consumido un joven *una vez en la semana*.

La cocaína es la segunda sustancia ilegal más consumida en España y ocasiona graves problemas socio-sanitarios y el cocainismo impone grandes costes económicos y sociales por lo que estos resultados son realmente importantes.

Probablemente la actual coyuntura económica tenga algo que ver con estos buenos resultados puesto que entre las sustancias disponibles en el mercado ilegal la cocaína es cara comparativamente y el mantenimiento económico de un uso / abuso de esta sustancia en el tiempo requiere un alto poder adquisitivo que se corresponde poco con la actual situación socioeconómica.

Otro factor que ha podido incidir es que durante el periodo ha funcionado el programa municipal de *prevención del consumo juvenil de cocaína* y ha sido dirigido durante los años que ha abarcado el estudio a grupos de jóvenes en riesgo: de los PCPI del municipio, de las escuelas taller y casas de oficio o de la escuela municipal de adultos participando una estimable cantidad de jóvenes a la edad de 16-18 años.

Consumo juvenil de alucinógenos

Tabla 8: Evolución del consumo juvenil de alucinógenos 2009-2013

			2009	2013	Tasa incremento relativo
¿Alguna vez en la vida has tomado setas, tripis?	Si	%	16 %	6,9 %	- 56,87 %
¿Has tomado setas, tripis en el último mes?	Si	%	4,9 %	0 %	- 100 %
¿Has tomado setas, tripis en la última semana?	Si	%	3,7 %	0 %	- 100 %
Edad media de inicio	Años		17,07	17,31	- 1,41 %
TOTAL			163	188	

Igualmente se ha reducido más de la mitad en el periodo 2009-2013 el consumo de alucinógenos entre los jóvenes en riesgo social menores de 25 años del municipio, los resultados son estadísticamente significativos ($p < 0,01$). La edad de inicio en el consumo experimental de este tipo de sustancia se mantiene estable aunque se ha elevado ligeramente. No se pueden extraer datos respecto a las frecuencias de consumo en la última semana.

Respecto al uso de volátiles (pegamento, disolventes) ningún joven en riesgo social menor de 25 años había consumido en su vida en 2013. **En la muestra de 2009 eran un 5,5 %**). No se puede establecer la comparativa de la evolución de la edad de inicio ni de su consumo en el último mes, semana o la frecuencia de consumo.

Consumo juvenil de éxtasis

Tabla 9: Evolución del consumo juvenil de éxtasis 2009-2013

			2009	2013	Tasa incremento relativo
¿Alguna vez en la vida has tomado éxtasis?	Si	%	17,8 %	4,3 %	- 75,84 %
¿Has tomado éxtasis en el último mes?	Si	%	8,6 %	1,1 %	- 87,21 %
¿Has tomado éxtasis en la última semana?	Si	%	5,5 %	0,5 %	- 90,9 %
Edad media de inicio	Años		15,96	17,12	+7,27 %
TOTAL			163	188	

No se puede establecer la comparativa de la frecuencia de consumo en la última semana pero al igual que en el caso de la cocaína, en el periodo 2009-2013 ha decrecido de un modo estadísticamente significativo el consumo juvenil de éxtasis entre jóvenes menores de 25 años en riesgo social de Torrejón de Ardoz.

Consumo juvenil de éxtasis líquido. GBH

Tabla 10: Evolución del uso juvenil de éxtasis líquido 2009-2013

			2009	2013	Tasa incremento relativo
¿Alguna vez en la vida has tomado éxtasis líquido?	Si	%	6,1 %	1,1 %	- 81,96 %
¿Has tomado éxtasis líquido en el último mes?	Si	%	0,6 %	0 %	- 100 %
Edad media de inicio	Años		16,9	19	+12,43 %
TOTAL			163	188	

El consumo de GBH es minoritario en nuestro país, los datos de 2009 eran superiores a los de la media estatal. Se ha convertido en el cuatrienio en un consumo más minoritario todavía (sólo 2 encuestados en 2013 habían tomado alguna vez en su vida GBH / éxtasis líquido y nadie el último mes) y se incrementa sensiblemente la edad de inicio en el uso de esta sustancia. El cambio es estadísticamente significativo en el periodo de estudio respecto al uso alguna vez en la vida y al incremento en la edad de inicio en su consumo en el periodo ($p < 0,01$). No se puede realizar comparativas de frecuencia semanal de consumo de esta sustancia.

Consumo juvenil de Metanfetamina

Tabla 11: Evolución del uso juvenil de Speed 2009-2013

			2009	2013	Tasa incremento relativo
¿Alguna vez en la vida has tomado speed, meth?	Si	%	15,3 %	4,8 %	- 44,9 %
¿Has tomado speed, meth en el último mes?	Si	%	5,5 %	0,5 %	- 90,9 %
¿Has tomado speed, meth en la última semana?	Si	%	2,5 %	0 %	-100 %
Edad media de inicio	Años		16,64	17,44	+4,81 %
TOTAL			163	188	

La metanfetamina, speed, meth, tradicionalmente han tenido poca presencia en el mercado español, su consumo es minoritario aunque en 2009 casi uno de cada 6 jóvenes en riesgo social menores de 25 años de Torrejón de Ardoz había experimentado con ella, en 2013 ha sido consumida por algo menos de 1 de cada 20 jóvenes. El cambio operado ha sido significativo en el periodo 2009-2013 ($p < 0,01$) tanto en el consumo experimental como el reiterativo o el lúdico. La edad media al inicio en el consumo ha aumentado en más de 9 meses. Podemos afirmar que este aspecto es muy positivo dado que el consumo de meth, speed está generando graves problemas en otros países donde su consumo está más arraigado (por ejemplo en los Estados Unidos o el Sudeste Asiático).

Consumo juvenil de Cristal

Tabla 12: Evolución del uso juvenil de Cristal 2009-2013

			2009	2013	Tasa incremento relativo
¿Alguna vez en la vida has tomado cristal?	Si	%	28,2 %	13,3 %	- 52,84 %
¿Has tomado cristal en el último mes?	Si	%	8 %	1,6 %	- 80 %
¿Has tomado cristal en la última semana?	Si	%	4,9 %	0%	-100 %
Edad media de inicio	Años		17,32	17,44	+0,7 %
TOTAL			163	188	

El éxtasis cristalizado o cristal era la tercera sustancia más consumida en la muestra 2009 a muy corta distancia de la cocaína (la segunda), el orden de “preferencias” no ha cambiado sigue siendo la tercera sustancia más consumida por los jóvenes en riesgo social menores de 25 años del municipio, lo que ocurre que al igual que la cocaína ha experimentado un decrecimiento estadísticamente significativo en el periodo 2009-2013 ($p < 0,01$).

El descenso de su consumo se da en su modalidad de experimentar con la sustancia pero más intensamente con el consumo ocasional, recreativo o recurrente, ningún joven había tomado cristal en la última semana (la de las Fiestas Populares) por lo que no se pueden realizar comparativas de frecuencia de consumo semanal de la sustancia.

Consumo juvenil de Ketamina

Tabla 13: Evolución del uso juvenil de ketamina 2009-2013

			2009	2013	Tasa incremento relativo
¿Alguna vez en la vida has tomado ketamina?	Si	%	4,9 %	2,7 %	- 44,9 %
¿Has tomado ketamina en el último mes?	Si	%	1,2 %	0 %	- 100 %
TOTAL			163	188	

Son tan pocos los consumidores que no se pueden establecer comparaciones precisas pero parece haberse reducido la experimentación con ketamina durante el periodo 2009-2013. Ningún joven había tomado ketamina en el último mes.

Respecto al consumo de heroína, los indicadores para esta sustancia no se incluyen en la muestra 2009 y sí en la de 2013 donde indican que un 1,6 % de encuestados han usado heroína alguna vez en su vida a los 19,5 de edad media y ningún encuestado ha usado heroína en el último mes. Hay que observar la evolución del consumo de esta sustancia en el tiempo.

Excepto en el caso de las sustancias legales, se ha producido un descenso el uso del resto de sustancias ilegales, la evolución parece favorable.

Uno de los principales problemas en el Estado es el consumo de alta intensidad, atracones, borracheras en el marco del denominado “botellón”, a continuación vamos a profundizar en la evolución de este fenómeno en el municipio.

Tabla de contingencia 4: emborracharse alguna vez y año muestra

¿Te has emborrachado alguna vez...?		año muestra		Tasa diferencia relativa 09-13
		2009	2013	
No	Recuento	18	27	- 3,82 %
	%	11,0 %	14,4 %	
Si	Recuento	145	161	
	%	89,0 %	85,6 %	
Total	Recuento	163	188	
	%	100,0%	100,0%	

Aunque mínimamente, se reduce en el periodo la prevalencia de borracheras al menos una vez en la vida, dicho de otra forma se incrementan los jóvenes en riesgo social menores de 25 años que jamás se han emborrachado en el periodo 2009-2013.

Tabla de contingencia 5: emborracharse el último año 2009-2013

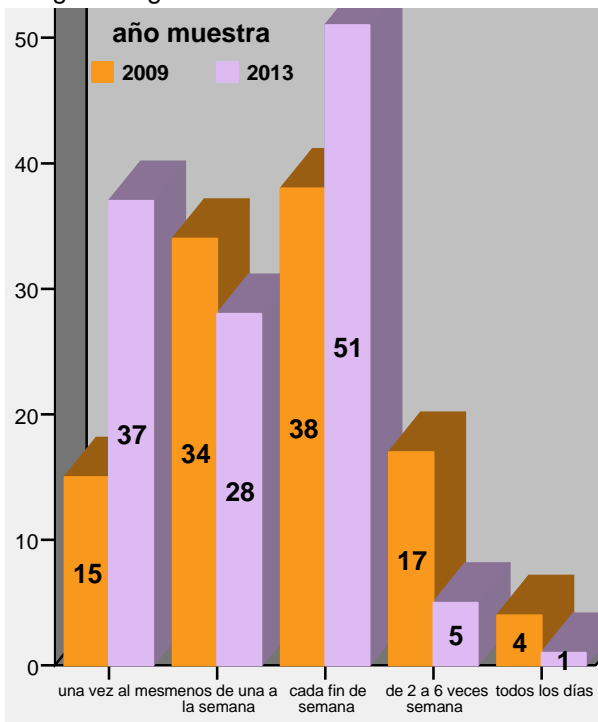
¿Te has emborrachado el último año?		año muestra		Tasa diferencia relativa 09-13
		2009	2013	
No	Recuento	32	45	- 5,35 %
	%	19,6 %	23,9 %	
Si	Recuento	131	143	
	%	80,4 %	76,1 %	
Total	Recuento	163	188	
	%	100,0%	100,0%	

Tampoco es estadísticamente significativo el descenso de borracheras en el último año de los jóvenes en riesgo social menores de 25 años operado en el periodo 2009-2013 aunque se ha producido un descenso aún más intenso en el caso de borracheras en el último año que en el caso de las borracheras alguna vez en la vida.

Tabla de contingencia 6 emborracharse el último mes y año muestra

¿Te has emborrachado el último mes?		año muestra		Tasa diferencia relativa 09-13
		2009	2013	
No	Recuento	55	66	
	%	33,7 %	35,1 %	
Si	Recuento	108	122	- 2,11 %
	%	66,3 %	64,9 %	
Total	Recuento	163	188	
	%	100,0%	100,0%	

Tampoco es significativo el cambio en la frecuencia de borracheras en el último mes del periodo, este tipo de consumo de alcohol se considera uno de los principales problemas relacionados con el consumo juvenil de sustancias en este colectivo de Torrejón de Ardoz pues la cifra se estanca en el periodo resultando que 2 de cada 3 jóvenes se han emborrachado en el último mes en 2013. La frecuencia de borracheras en el último mes comparada se muestra en la siguiente gráfica:



En este indicador el cambio alcanza significación estadística ($p < 0,01$) pues se incrementa intensamente, un 118 % la frecuencia de borracheras una vez al mes y descienden un 75 % las borracheras en los días "laborables" (frecuencias 2 a 6 veces por semana o a diario).

En paralelo se ha incrementado un 18,75 % en el periodo la frecuencia de borracheras cada fin de semana en el colectivo de jóvenes en riesgo social menores de 25 años. Este dato es compatible con las tendencias observadas en el conjunto de población juvenil en el Estado.

Disponibilidad percibida de sustancias

Tabla de contingencia 6: disponibilidad de sustancias 2009-2013

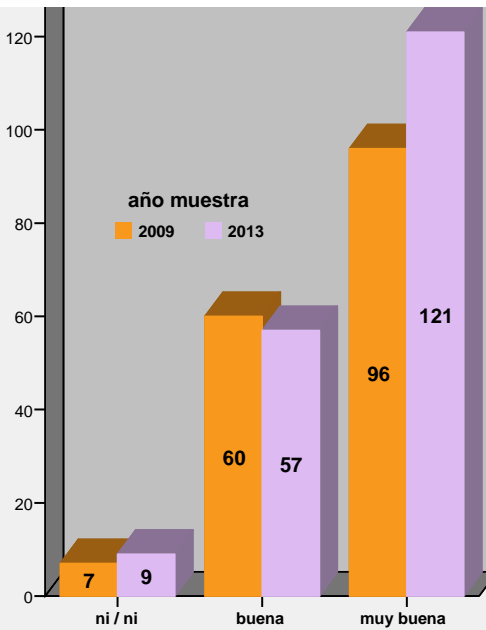
Grado de dificultad para conseguir las siguientes sustancias		año muestra		Tasa diferencia relativa 09-13
		2009	2013	
Alcohol (muy fácil)	Recuento	147	172	+2 %
	%	90,2 %	92,0 %	
Tabaco (muy fácil)	Recuento	145	170	+2,13 %
	%	89,0 %	90,9 %	
Cánnabis (muy fácil)	Recuento	113	132	+1,87 %
	%	69,3 %	70,6 %	
Volátiles (muy fácil)	Recuento	91	105	+0,53 %
	%	55,8 %	56,1 %	
Cocaína (muy fácil)	Recuento	61	50	-28,6 %
	%	37,4 %	26,7 %	
Anfetaminas (muy fácil)	Recuento	42	36	-25,2 %
	%	25,8 %	19,3 %	
Alucinógenos (muy fácil)	Recuento	34	20	- 48,8 %
	%	20,9 %	10,7 %	
Drogas de síntesis (muy fácil)	Recuento	31	20	- 43,7 %
	%	19,0 %	10,7 %	
Heroína (muy fácil)	Recuento	18	15	- 27,3 %
	%	11,0 %	8,0 %	
DISPONIBILIDAD EN GENERAL DE SUSTANCIAS	Muy fácil	118	124	- 8,43 %
	%	72,4 %	66,3 %	

La tendencia del periodo 2009-2013 es un aumento de la disponibilidad percibida en el caso de las drogas legales (alcohol, tabaco, volátiles) y a reducirse en el caso de sustancias ilegales, excepto en el caso del cánnabis donde se mantiene una alta disponibilidad percibida.

Se encuentran cambios en la disponibilidad percibida estadísticamente significativos ($p < 0,01$) respecto a la reducción en el periodo 2009-2013 de la disponibilidad percibida de Alucinógenos (LSD, setas mágicas) y la disponibilidad en general para conseguir sustancias en los jóvenes menores de 25 años en riesgo social de Torrejón de Ardoz.

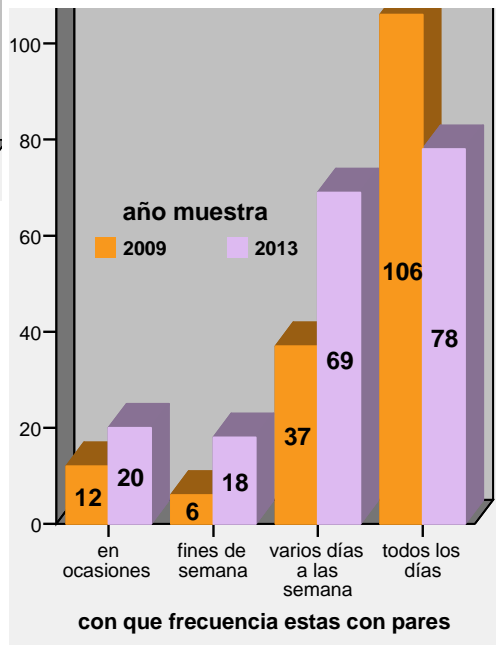
Evolución 2009-2013 en el Ocio y tiempo Libre en las redes sociales de los jóvenes en riesgo social menores de 25 años en Torrejón de Ardoz.

Gráfica 7 : Evolución de la calidad de la relación mantenida con mis iguales y del tiempo que se pasa con ellos-as.



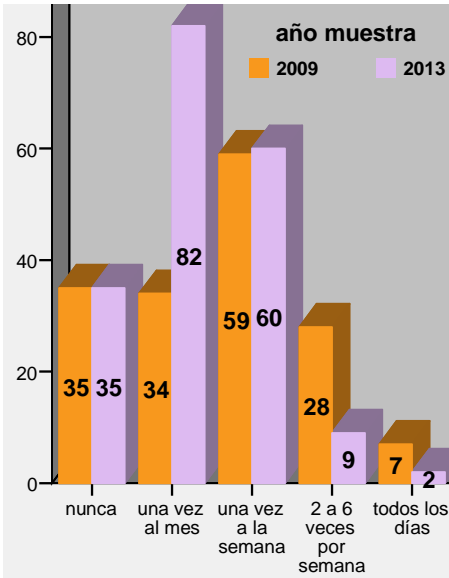
Se refuerza en el periodo 2009-2013 la valoración de la calidad de la relación entre pares o iguales. Ningún encuestado ni en 2009 ni en 2013 valora una mala o muy mala relación con sus pares.

Se reduce en el periodo 2009-2013 de modo estadísticamente significativo ($p < 0,01$) el tiempo que se pasa con los pares: se reduce el porcentaje de jóvenes en riesgo social menores de 25 años que pasan todos los días con sus pares o iguales que incrementan las opciones *varias veces a la semana, fines de semana o en ocasiones*.



La cuestión es cómo pasan el tiempo ¿que hacen con los pares durante este tiempo de Ocio y Tiempo Libre?.

Gráfica 8: Evolución de la frecuencia en la que se acude a bares, pubs con amigos-as en el último mes



La reducción de la frecuencia en la que los jóvenes menores de 25 años en riesgo social de Torrejón acuden a bares, pubs con sus pares es estadísticamente significativa durante el periodo ($p < 0,01$)

Se incrementa significativamente la opción *una vez al mes* (tasa de crecimiento relativa de +108,6 %) y descienden las opciones de 2 a 6 veces por semana (tasa relativa de -72,1 %) y todos los días (-74,42 %). Con el transcurso del tiempo en el cuatrienio 2009-2013 los jóvenes en riesgo social acuden en mucha menor medida a bares y pubs.

Tabla 14: Evolución del tiempo que se pasa en la calle con los pares

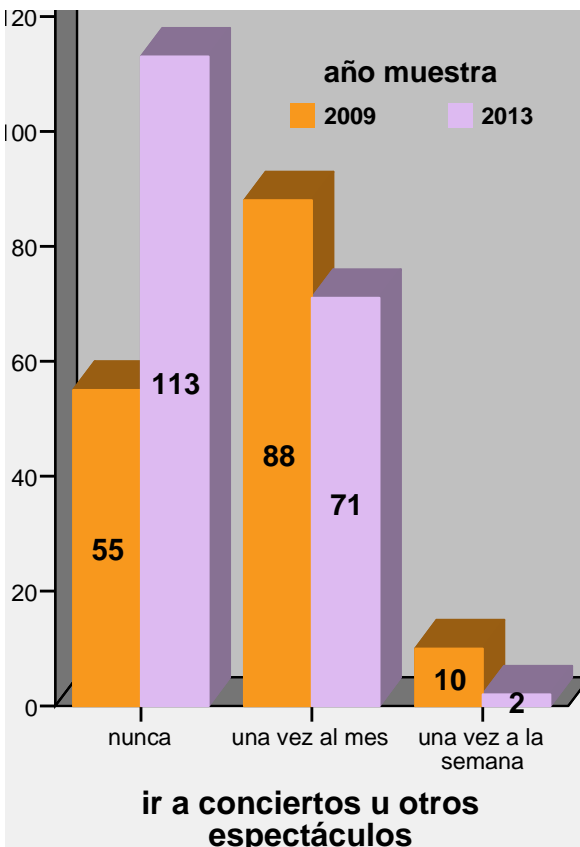
Estar en la calle con amigos (plazas, parques)		año muestra		Diferencia Relativa 2009-2013
		2009	2013	
una vez al mes	Recuento	7	3	
	%	4,3%	1,6%	-62,8 %
una vez a la semana	Recuento	6	11	
	%	3,7%	5,9%	+ 59,46 %
2 a 6 veces por semana	Recuento	23	42	
	%	14,1%	22,3%	+58,1 %
todos los días	Recuento	123	132	
	%	75,5%	70,2%	- 7,02 %

Los datos indican un descenso en los extremos: todos los días y sobre todo aquellos-as que sólo están en la calle con sus amigos una vez al mes (aunque son un minoría). Se incrementan las frecuencias *una vez a la semana* o la opción *2 a 6 veces por semana* en detrimento de la opción todos los días aunque el cambio operado en el periodo 2009-2013 no alcanza la relevancia estadística.

Se incrementa en el periodo el número de jóvenes menores de 25 en riesgo social de Torrejón que nunca practican deporte con sus pares (tasa de crecimiento relativa de +13,5 % en el periodo 2009-2013) en detrimento de las opciones de 2 a 6 veces en la semana o a diario donde se reduce ligeramente sin ser significativo.

Gráfica 9: Evolución de la frecuencia en la que se acude a conciertos u otros espectáculos con amigos-as en el último mes

Se reduce de modo estadísticamente significativo ($p < 0,01$) en el periodo 2009-2013 la frecuencia en la que los jóvenes en riesgo social menores de 25 años acuden a conciertos u otros espectáculos.



La reducción viene dada por el enorme crecimiento de la opción nunca (tasa relativa de +76,76%) pues 3 de cada 5 encuestados-as en 2013 no ha ido en el último mes a conciertos u otros espectáculos.

Por otro lado, se incrementa sin alcanzar relevancia estadística la frecuencia en la que se juegan videojuegos o chatear en la red en casa de otros-as amigos-as pasando de moda la opción pasar el tiempo libre en el cibercafé que en 2009 era una opción en menos de 2 de cada 5 encuestados mientras que en 2013 es residual el porcentaje de jóvenes que acuden al denominado "cibercafé" (apenas alcanza el 9 %).

Se mantiene estable en el periodo la *participación en asociaciones con los amigos-as* en ambas muestras 3 de cada 4 jóvenes en riesgo social menores de 25 años de Torrejón **no participan en asociaciones.**

Se incrementa levemente el número de jóvenes que nunca organizan acampadas o excursiones con sus pares pasando del 61,3 % en 2009 al 71,3% en 2013.

Lo que se incrementa de modo significativo en el periodo es un tipo de Ocio más pasivo: **ver la TV, chatear o jugar videojuegos** aunque se incrementa también de modo estadísticamente significativo el tiempo que dedican los jóvenes a sus aficiones personales.

Desciende sin alcanzar relevancia estadística en el periodo la frecuencia de practicar un Ocio Saludable (practicar deporte) o el enriquecedor (leer libros)

Tabla 15: Evolución del uso del tiempo libre 2009-2013

			año muestra		Diferencia Relativa 2009-2013
			2009	2013	
p<0,01					
ver TV, videos en tiempo libre	nunca	Recuento	8	6	- 34,7 %
		%	4,9%	3,2%	
	A diario	Recuento	103	136	+14,4 %
		%	63,2%	72,3%	
Chatear, Jugar a Videojuegos	nunca	Recuento	32	11	- 69,9 %
		%	19,6 %	5,9 %	
	A diario	Recuento	64	126	+ 70,5 %
		%	39,3 %	67,0 %	
Aficiones: pescar, coleccionar..	nunca	Recuento	68	41	- 47,7 %
		%	41,7 %	21,8 %	
	A diario	Recuento	32	59	+ 60,2 %
		%	19,6 %	31,4 %	
Total		Recuento	163	188	
		%	100,0%	100,0%	

Además de preguntar a qué dedican el tiempo libre en sus momentos de Ocio, los-as encuestados-as son preguntados-as por la frecuencia de consumo de sustancias en los momentos de Ocio que pasan junto a sus pares. A continuación se muestra la evolución de estos indicadores para el periodo 2009-2013 en jóvenes en riesgo social menores de 25 años del municipio de Torrejón de Ardoz.

Respecto al **consumo de tabaco mientras se comparte el tiempo de Ocio** el cambio operado es mínimo sin alcanzar relevancia: de un 79,8 % que manifestaban fumar tabaco cuando están con sus pares en 2009 se ha pasado a un 77,1 % en 2013.

Donde se producen cambios estadísticamente significativos es respecto a la frecuencia de consumo de alcohol con los pares. El valor modal del consumo de alcohol juvenil con sus pares se desplaza de a diario en 2009 a una vez en la semana en 2013 aunque del mismo modo desciende el número de los que nunca consumen alcohol mientras están con sus pares en el periodo al compás del descenso de los que usan alcohol *2 a 6 días por semana* o los que beben a diario con sus pares.

Tabla 16: Evolución del consumo de alcohol con iguales. 2009-2013

p<0,01			año muestra		Diferencia Relativa 2009-2013
			2009	2013	
consumir alcohol con grupo pares	nunca	Recuento	24	13	- 53,1 %
		%	14,7%	6,9%	
	1 x mes	Recuento	22	36	+41,5 %
		%	13,5%	19,1%	
	1 x semana	Recuento	41	73	+ 54 %
		%	25,2%	38,8%	
	2 a 6 x semana	Recuento	35	35	-13,5 %
		%	21,5%	18,6%	
	todos los días	Recuento	41	31	- 34,5 %
		%	25,2%	16,5%	
Total		Recuento	163	188	
		%	100,0%	100,0%	

Respecto al consumo de cánnabis con los pares se ha producido un descenso acusado aunque no alcanza relevancia estadística:

- En 2009 un **24,5 % nunca consumía cánnabis con sus pares en sus ratos de Ocio** y un **42,9 % manifestaba consumir todos los días cánnabis con sus pares.**
- En 2013 cifran en el **34,6 % los que nunca consumen cánnabis con sus pares en sus ratos de Ocio** mientras que descienden al **34,6 % quienes consumen cánnabis a diario** con sus pares.

Nuevamente encontramos relación estadísticamente significativa con el descenso del consumo de cocaína de los jóvenes menores de 25 años en riesgo social de Torrejón de Ardoz en el periodo 2009-2013.

Tabla 17: Evolución del uso de cocaína con iguales. 2009-2013

p<0,01			año muestra		Diferencia Relativa 2009-2013
			2009	2013	
consumir cocaína con grupo pares	nunca	Recuento	124	177	+23,6 %
		%	76,1%	94,1%	
	1 x mes	Recuento	18	8	- 61 %
		%	11,0 %	4,3 %	
	1 x semana	Recuento	10	2	- 82 %
%		6,1 %	1,1 %		
2 a 6 x semana	Recuento	7	0	-100 %	
	%	4,3%	0 %		
todos los días	Recuento	4	1	- 80 %	
	%	2,5%	0,5%		
Total		Recuento	163	188	
		%	100,0%	100,0%	

También ha sido estadísticamente significativo el descenso en el consumo de anfetaminas en el tiempo que se pasa con los pares de los jóvenes en riesgo social menores de 25 años del municipio.

Tabla 18: Evolución del uso de anfetaminas con iguales. 2009-2013

p<0,01			año muestra		Diferencia Relativa 2009-2013
			2009	2013	
consumir anfetamina con grupo pares	nunca	Recuento	143	181	+ 9,8 %
		%	87,7%	96,3%	
	1 x mes	Recuento	17	4	- 79,8 %
		%	10,4 %	2,1 %	
	1 x semana	Recuento	3	1	- 72,2 %
%		1,8 %	0,5 %		
2 a 6 x semana	Recuento	0	2		
	%	0 %	1,1 %		
Total		Recuento	163	188	
		%	100,0%	100,0%	

También se reduce en el colectivo en el periodo el consumo de alucinógenos (el valor “nunca” pasa del 92,6 % de 2009 al 98,9 % en 2013) y drogas de síntesis (el valor “nunca” pasa del 92,6 % de 2009 al 98,4 % en 2013) aunque sin alcanzar relevancia estadística dada la escasa aceptación del uso de estas sustancias mientras se esta con los pares en los ratos de Ocio.

Para finalizar el cuestionario se recogen 35 indicadores sobre factores de riesgo y protección que recogen en escala los pensamientos y sentimientos de los jóvenes en riesgo social menores de 25 años del municipio que se muestran comparados en la siguiente tabla. Se subraya en rojo aspectos donde se empeora y en azul las mejoras que alcancen relevancia estadística ($p < 0,01$). En las variables no subrayadas en color el cambio operado en el periodo 2009-2013 no es estadísticamente significativo.

Tabla 19: Evolución factores de riesgo-protección 2009-2013

Has pensado o sentido que...		nunca	poco	bastante	mucho	siempre
No sirvo para nada	2009	36,8 %	35 %	12,3 %	7,4 %	8,6 %
	2013	42,6%	30,3%	18,1 %	8,0 %	1,1 %
Me gustaría cambiar mi cuerpo	2009	50,9%	20,9%	9,2 %	7,4 %	11,7 %
	2013	45,2%	25,5%	12,8 %	8,5 %	8 %
Tengo confianza en mi mismo-a	2009	9,8%	20,9%	16 %	16,6 %	36,8 %
	2013	4,8%	13,4%	17,6%	27,3 %	36,9 %
Me gustaría ser diferente	2009	56,4%	20,9%	11,7 %	3,7 %	7,4 %
	2013	58,8%	21,9%	8,6 %	4,3 %	6,4 %
Estoy siempre triste	2009	38,7%	38,7%	13,5 %	4,9 %	4,3 %
	2013	58,0%	25 %	12,2 %	3,2 %	1,1 %
Nada me divierte	2009	47,9%	33,7%	8,6 %	3,7 %	6,1 %
	2013	65,4%	28,7%	3,7 %	1,1 %	1,1 %
Estoy cansado-a	2009	29,4%	33,1%	18,4 %	11 %	8 %
	2013	28,2%	28,2%	21,3 %	13,3%	9 %
Todo lo hago mal	2009	44,8%	36,8%	11 %	5,5 %	1,8 %
	2013	44,4%	38,5%	12,3 %	3,7 %	1,1 %
No me concentro para hacer los deberes	2009	35 %	21,5%	14,7 %	10,4 %	18,4%
	2013	45,2%	19,1%	16 %	6,9 %	12,8%
Quiero morirme	2009	65 %	20,9%	7,4%	4,9 %	1,8 %
	2013	79,3%	14,4%	4,8%	0,5 %	1,1 %
Me siento nervioso-a	2009	22,1%	28,8%	24,5%	17,2%	7,4%
	2013	26,6%	35,6%	21,8%	8,5%	7,4%
Estoy preocupado-a	2009	20,9%	28,2%	33,7%	7,4%	9,8%
	2013	27,3%	38,5%	25,1%	9,1%	2,7%

Tabla 19: Evolución factores de riesgo-protección 2009-2013 (2)

Has pensado o sentido que...		nunca	poco	bastante	mucho	siempre
Estoy relajado-a	2009	7,4 %	35,6%	20,2 %	14,1%	22,7%
	2013	12,4%	20,4%	26,9 %	22,6%	17,7%
Me siento angustiado-a	2009	34,4%	41,1%	13,5%	8,6 %	2,5 %
	2013	45,7%	29 %	17,7%	5,4 %	2,2 %
Me gusta correr riesgos	2009	21,5%	30,1%	17,2%	16 %	15,3%
	2013	26,7%	26,2%	17,1%	12,3 %	17,6%
Hago o digo cosas sin pensar	2009	9,8 %	31,3%	16 %	24,5%	18,4%
	2013	16 %	34,6%	22,9 %	15,4%	11,2%
Me dejo arrastrar por el momento	2009	22,1%	28,8%	16,6%	16,6%	16 %
	2013	22 %	32,3%	20,4%	12,9%	11,8 %
Me salto las reglas sin pensarlo	2009	22,1%	27,6%	20,9%	14,1 %	15,3 %
	2013	36,6%	29,6%	14 %	9,1 %	10,8 %
Robo dinero a otros-as	2009	66,9%	22,1%	4,3 %	2,5 %	4,3 %
	2013	80,7%	9,6 %	5,3 %	2,1 %	2,1 %
Me meto en peleas	2009	51,5%	30,7%	5,5 %	3,7 %	8,6 %
	2013	63,3%	26,1%	5,3 %	2,7 %	2,7 %
Si me provocan, golpeo	2009	25,8%	33,1%	10,4%	8 %	22,7 %
	2013	34,6%	38,3%	11,7%	4,8 %	10,6 %
Mis amigos dicen que discuto mucho	2009	36,2%	35,6%	11 %	6,1 %	11 %
	2013	50 %	30,3%	12,2 %	3,7 %	3,7 %
He amenazado a conocidos-as	2009	39,9%	35,6%	9,8 %	7,4 %	7,4 %
	2013	62,2%	23,4%	8,5 %	3,7 %	2,1 %
He llevado un arma por si acaso	2009	61,3%	22,1%	8 %	4,3 %	4,3 %
	2013	78,2%	16,5%	2,7 %	1,6 %	1,1 %
Me han expulsado del colegio	2009	52,5%	15,4%	10,5 %	12,3%	9,3 %
	2013	42,6%	34,6%	11,7 %	6,9 %	3,2 %
Pienso seguir incumpliendo normas	2009	38,3%	27,8%	14,8 %	4,9 %	14,2 %
	2013	54,1%	27 %	7,6 %	2,7 %	8,6 %
Las normas son útiles para vivir en sociedad	2009	12,3%	20,9%	16,6%	15,3%	35 %
	2013	16 %	18,6%	17,6%	20,7%	27,1 %
Suelo ir contra las normas establecidas	2009	32,5%	31,3%	18,4%	9,2 %	8,6 %
	2013	37,4%	37,4%	7 %	9,1 %	9,1 %
Ardo por dentro aunque no lo demuestre	2009	14,7%	21,5%	17,8%	20,9%	25,2%
	2013	24,5%	23,4%	20,2%	14,9%	17 %
Necesito controlarme para evitar líos	2009	22,1%	22,7%	18,4%	12,9%	23,9%
	2013	47,3%	22,3%	9,6%	6,9%	13,8%
Para hacerte valer has de ser violento-a	2009	65,6%	17,2%	3,7 %	4,9 %	8,6 %
	2013	80,3%	10,6%	5,3 %	2,1 %	1,6 %

Evolución demográfica del consumo juvenil de sustancias en las redes sociales de los jóvenes menores de 25 en riesgo social de Torrejón de Ardoz (2009-2013): Edad, género y sustancias

Para finalizar se hace un análisis bivariable comparado para estudiar la relación de determinados indicadores sociodemográficos (genero, grupo de edad) y las sustancias más usadas en las redes sociales de los jóvenes SUBE-T durante los años 2009 y 2013

Género y consumo de tabaco, alcohol, cánnabis, cocaína y cristal

Aunque se ha aumentado el **consumo de tabaco alguna vez en la vida** en el periodo 2009-2013 en ambas muestras las prevalencias de consumo de las mujeres superan a los hombres, dado que en 2009 un 84,5% de los varones había fumado alguna vez en la vida (un 90,9 % en el caso de las mujeres) aumentando en 2013 hasta el 86,8 % en varones y hasta el 92,7 % en el caso de las mujeres.

Si nos referimos al **consumo de tabaco en el último mes** nuevamente las mujeres superan en prevalencia a los hombres en ambas muestras aunque en este caso desciende la prevalencia en hombres y mujeres en el periodo, más intenso el descenso en caso de los hombres . En 2009 un 79,4 % de los varones había fumado tabaco en el último mes (83,3 % en el caso de las mujeres) mientras que en 2013 se reduce al 69,5 % en caso de los varones y al 76,8 % en el caso de mujeres.

En el consumo de **tabaco la última semana** también las mujeres superan en prevalencia a los hombres en 2009 y 2013 aunque desciende en el periodo, en este caso más intensamente en el caso de las mujeres. En 2009, un 77,3 % de los varones fuma en la última semana (81,8% en el caso de las mujeres) mientras que en 2013 se reduce al 68,6% en los varones y al 70,7% en mujeres.

Estos cambios y diferencias entre géneros no son estadísticamente significativos permaneciendo estable las diferencias entre géneros con un mayor consumo de tabaco por parte de las mujeres y una tendencia a un lento descenso del consumo crónico de tabaco, no del experimental que se incrementa en el periodo 2009-2013.

Respecto al consumo experimental de cerveza no es tampoco estadísticamente significativa la diferencia entre géneros en ambas muestras. En 2009 un 84,5% de los varones había tomado alguna vez en la vida cerveza siendo superados por las mujeres con un 87,9% reduciéndose en 2013 al 80,2 % en varones y aún

más intensamente en mujeres hasta el 70,7%. El descenso operado en el consumo experimental de cerveza en el periodo ha sido más intenso en las mujeres en riesgo social menores de 25 años del municipio.

Si nos referimos al **consumo de cerveza en el último mes**, en ambas muestras los varones superan a las mujeres y se ha producido en el periodo un descenso en su consumo más intenso en mujeres hasta alcanzar relevancia estadística ($p < 0,01$). En 2009 el 75,3 % de los varones había bebido cerveza el último mes y el 72,7 % de las mujeres mientras que en 2013 habían bebido un 68,9 % de los hombres y **el 45,1 % en mujeres**.

El consumo de cerveza **en la última semana** (es decir la semana de las Fiestas Populares) muestra una pauta parecida a la del consumo mensual en 2009 un 62,9 % de varones y un 59,1% de las mujeres habían bebido cerveza descendiendo en 2013 hasta alcanzar el 52,8 % en hombres y menos de la mitad **un 25,9 % en mujeres** donde el cambio operado en el periodo es estadísticamente significativo.

Respecto al consumo **de cubalibres alguna vez en la vida** el punto de partida es una situación en 2009 donde el consumo femenino de cubalibres supera al masculino puesto que mientras que el 75,3 % de los varones habían bebido cubalibres alguna vez en mujeres alcanzaba el 90,9 % siendo estadísticamente significativa la diferencia entre géneros en 2009. En 2013 aumenta la prevalencia siendo estadísticamente significativo el cambio en los varones puesto que un 90,6 % de ellos había bebido cubalibres alguna vez en su vida mientras que en las mujeres aumenta hasta el 93,9 %. En ambas muestras el consumo experimental femenino supera al masculino pero la diferencia respecto a los chicos ha dejado de ser significativa en el periodo 2009-2013.

Si el horizonte temporal se refiere al consumo **de cubalibres en el último mes** en 2009 el 63,9 % de los varones había bebido cubalibres en el último mes alcanzando significación estadística la diferencia entre géneros al tener mayor prevalencia las mujeres con un **84,8 %** de ellas que habían bebido cubalibres en el último mes. La evolución nos muestra una situación en 2013 igual que en el caso del consumo experimental donde se igualan las diferencias entre géneros al aumentar de modo significativo en varones hasta alcanzar el **81,1 % de ellos descendiendo levemente en mujeres hasta situarse en el 82,9 %**. Aunque el consumo mensual femenino supera al masculino se han reducido de modo significativo las diferencias en el periodo por el incremento del consumo masculino hasta prácticamente igualarse.

El consumo de cubalibres en la semana de las Fiestas Populares, es decir la **frecuencia de consumo de cubalibres en la última semana** indica la misma pauta puesto que en 2009 un 56,7 % de varones y un **78,8 %** de las mujeres habían bebido cubalibres en la última semana, durante el periodo se vuelve a igualar pero en este caso por el intenso descenso producido en el consumo femenino de cubalibres hasta situar en 2013 en un 54,7 % de los varones y en un **53,7 % de las mujeres** la prevalencia de consumo de cubalibres durante la última semana.

Respecto al alcohol la tendencia del periodo es a un leve decrecimiento de su consumo frecuente, sobre todo en el caso de las mujeres en particular en la semana de las Fiestas Populares.

Para estudiar el consumo de las drogas ilegales se enfocará el consumo de las 3 sustancias más consumidas: cánnabis, cocaína y cristal.

La sustancia ilegal más consumida por los jóvenes es el cánnabis. **El consumo de cánnabis alguna vez en la vida** muestra una situación de partida que nos indica un alto consumo femenino que se reduce con el tiempo. En 2009 un 70,1% de los chicos y un **83,3 % de las mujeres habían usado cánnabis alguna vez en su vida** mientras que en 2013 se reduce al 67 % de los chicos y al 80,5 % de las mujeres. Resulta estadísticamente significativa ($p < 0,05$) la diferencia entre géneros en ambas muestras aunque no los cambios producidos.

Si se refiere **al consumo de cánnabis en el último mes** en 2009 son los varones (61,9%) quienes superaban a las mujeres (60,6%), quienes experimentan más pero lo usan de modo recreativo igual que los varones. En 2013 desciende el consumo recreativo en general pero más intensamente en el caso de las mujeres (40,2%) donde alcanza relevancia estadística que en el caso de los varones (51,9 %) donde la reducción no llega a alcanzarla. Se ha producido un importante descenso del consumo recreativo de cánnabis en mujeres en riesgo social < 25 años del municipio de Torrejón de Ardoz.

El consumo de cánnabis en la última semana muestra una situación de partida en 2009 donde las mujeres (59,1%) superaban al varón (56,7%) en 2013 las mujeres tenían menor presencia ya que mientras que un 48,1% de varones había fumado cánnabis la semana anterior de la encuesta en el caso de las chicas sólo era del 32,9% siendo estadísticamente significativa la diferencia ($p < 0,05$) entre géneros en la actualidad. La tendencia del periodo es al descenso del consumo habitual del cánnabis en particular en el caso de las mujeres donde la reducción es estadísticamente significativa ($p < 0,01$).

El **consumo de cocaína alguna vez en la vida** es un consumo más masculino, en 2009 un 30,9 % de los varones y un 28,8 % de mujeres había experimentado con cocaína descendiendo intensamente en ambos géneros hasta alcanzar unas prevalencias en 2013 del 17 % de los varones y el 11 % en mujeres en ambos géneros el cambio operado ha sido estadísticamente significativo ($p < 0,01$).

Respecto al **consumo de cocaína en el último mes** se parte de una situación en 2009 bastante igualada entre géneros puesto que un 13,4 % de varones y un 12,1% de mujeres había usado cocaína en el último mes. Los datos de 2013 muestran un espectacular descenso ($p < 0,01$) dejando las prevalencias de consumo mensual de cocaína en un 1,9 % de los varones y el 1,2 % de las mujeres.

El **consumo juvenil de cocaína en la última semana** muestra una pauta parecida pues mientras que en 2009 el 11,3 % de varones y el 12,1 % de chicas había consumido cocaína la última semana durante 2013 sólo un 0,9 % de varones y ninguna mujer había consumido cocaína la semana anterior el descenso es significativo ($p < 0,01$), más intenso entre mujeres.

Para finalizar el estudio de géneros se muestran los datos de la tercera sustancia más consumida: el cristal. El consumo de **cristal alguna vez en la vida** se cifraba en 2009 en un 30,3 % en varones y 24,2 % en mujeres alcanzando casi las prevalencias de la cocaína. En 2013 sólo un 16 % de varones y un 9,8 % de mujeres habían experimentado con el cristal. El cambio operado ha sido significativo en el periodo ($p < 0,01$) y más intenso en mujeres.

Respecto al consumo de **cristal en el último mes** en 2009 un 11,3% de los varones y un 3 % de mujeres habían usado cristal descendiendo en 2013 a un 1,9% de varones y un 1,2 % de mujeres, se reduce de modo significativo en varones el consumo recreativo de cristal y de modo general en el periodo ($p < 0,01$).

El consumo de **cristal la última semana** pasa de un 7,3% en varones y un 1,5% en mujeres en el año 2009 a un descenso radical puesto que ningún joven, hombre o mujer, había consumido cristal la última semana en 2013.

Edad y consumo de sustancias

Para evaluar la influencia de la edad en el consumo juvenil de sustancias se hacen dos grandes grupos de edad segmentados por la mayoría de edad es decir se estudiarán dos grupos: menores (<18 años) y mayores de edad (18 o +)

Respecto al consumo de **tabaco alguna vez en la vida** las diferencias entre menores y mayores de edad no es significativa a pesar de las diferencias de edades, el motivo es la edad precoz de inicio en el consumo de tabaco, antes de los 14 años de media y el incremento en el periodo del porcentaje de jóvenes que se inician de los 13 a 16 años en el consumo de tabaco. Aún así hay tendencias diferenciadas mientras que en los menores ha aumentado la experimentación con el tabaco en el periodo pasando de un 82,7 % de menores que habían fumado alguna vez en su vida en 2009 al 92,1% en 2013 (tasa relativa de +11,37%) en mayores de edad se ha producido un descenso dado que en 2009 el 90,9 % de ellos-as había fumado alguna vez en la vida y en la muestra 2013 se cifra en un 87,5 % (tasa relativa de -3,74 %).

Si se refiere al consumo de **tabaco en el último mes** se ha reducido su consumo entre muestras, es decir aunque hay más consumo experimentales de tabaco se reduce su uso habitual más intensamente en mayores de edad. En menores de edad de la muestra 2009 había 3,41 fumadores-as de tabaco por cada uno-a que no fumaba reduciéndose la tasa en 2013 hasta cifrarse en 2,74 fumadores de tabaco por cada no fumador. Si nos referimos a los mayores de edad en 2009 había 5,29 fumadores-as por cada no fumador-a reduciéndose la tasa hasta 2,61 fumadores-as por cada no fumador-a de tabaco, la diferencia en el caso de los mayores es estadísticamente significativa ($p < 0,05$).

Si el horizonte temporal se refiere al consumo de **tabaco en la última semana** nos encontramos con la misma tendencia de descenso entre muestras. En menores de edad de la muestra 2009 había 2,95 fumadores-as de tabaco en la última semana por cada no fumador-a reduciéndose la tasa a 2,26 fumador-a de tabaco en la última semana por cada no fumador-a. En el caso de los mayores de edad el descenso es estadísticamente significativo ($p < 0,05$) puesto que de una tasa de 4,88 fumadores-as por cada no fumador-a en la última semana en 2009 se reduce en 2013 hasta situarse la tasa en 2,29 fumadores-as por cada no fumador. También al estudiar las frecuencias de consumo en la última semana se encuentra una reducción en el consumo *a diario, varias veces al día* tanto en menores como en mayores de edad aunque sin alcanzar significación estadística en ambos casos.

Respecto al consumo de **cerveza alguna vez en la vida** también se ha reducido en el periodo puesto que en 2009 había 3,69 menores de edad que habían bebido cerveza alguna vez en su vida por cada uno que nunca ha bebido cerveza y esta tasa se ha reducido en 2013 hasta ser sólo 2 menores que han bebido cerveza por cada uno que no lo ha hecho. En el caso de mayores de edad se parte de tasas más altas que se han reducido menos puesto que en 2009 había 11,5 jóvenes mayores de edad que habían bebido cerveza alguna

vez en su vida por cada uno que nunca lo hizo reduciéndose la tasa hasta alcanzar los 4,59 en 2013. El cambio en los mayores de edad es estadísticamente significativo ($p < 0,05$)

Si se analiza el consumo de **cerveza en el último mes** se encuentran reducciones estadísticamente significativas en ambos grupos de edad puesto que en 2009 en el grupo de menores de edad había **1,88** bebedores-as de cerveza por cada uno-a que no bebe en el último mes igualándose en 2013 la tasa al haber **1 bebedor-a de cerveza por cada uno-a que no ha bebido en el último mes**. La reducción en mayores de edad es aún más intensa dado que a la altura de 2009 la tasa se cifraba en **4,49 bebedores-as de cerveza por cada uno-a que no bebe en el último mes** reduciéndose hasta alcanzar el valor **1,80 en 2013**.

El consumo de **cerveza la última semana** muestra la misma pauta de reducción estadísticamente significativa ($p < 0,01$) puesto que en 2009 había **0,92 menores de edad bebedores-as de cerveza en la última semana por cada uno-a que no ha bebido la última semana descendiendo en 2013 a un valor de 0,33**. En el caso de los mayores de edad las tasas eran de **2,66 mayores de edad bebedores-as de cerveza en la última semana por cada uno-a que no ha bebido la última semana descendiendo en 2013 hasta 1,09**. En ambos grupos se ha reducido la frecuencia de consumo *a diario* o la frecuencia *a diario varias veces*. Ha habido en el periodo una fuerte reducción de consumo juvenil de cerveza más intensa si cabe en los mayores de edad estudiados.

En el caso de bebidas destiladas la evolución es diferente, respecto al **consumo de cubalibres alguna vez en la vida** tanto menores como mayores de edad han aumentado su consumo experimental. En menores de edad había en 2009 **2,57 bebedores de cubalibres alguna vez en la vida por cada uno-a que nunca había bebido incrementándose la tasa hasta duplicarla alcanzando un valor de 5,89 en 2013**. En mayores de edad la tasa de partida de 2009 es aún más alta pues había en 2009 una cifra de **8,80 mayores de edad bebedores de cubalibres alguna vez en la vida por cada uno-a que nunca lo hizo que se hace más intensa en el periodo hasta alcanzar un valor de 26,8 mayores de edad bebedores de cubalibres por cada uno-a que jamás lo ha hecho en 2013**.

Los datos de **consumo en el último mes de cubalibres** muestran que en el caso de menores hay **2,125 bebedores de cubalibre por cada uno-a que no había bebido el último mes incrementándose la tasa hasta cifrarse en 3,46 en 2013**. En el caso de mayores de edad se pasa de **3,18 en 2009 a 5,58 en 2013**.

Si los datos sobre el **consumo de cubalibres se centran en la última semana se encuentra que 2009, en menores de edad, hay 1,5 menores que han bebido cubalibres durante la última semana por cada uno que no bebió reduciéndose el valor de la tasa a 0,85 en 2013.** En el caso de mayores de edad también se encuentra reducción pues la tasa fluctúa de un valor de **2,39 en 2009 que se reduce a 1,48 en 2013.** Los datos del consumo de cubalibres del último mes y la última semana parecen contradictorios, pero se explican porque la última semana es la semana de las Fiestas Populares donde si parece haber habido un descenso de consumo de cubalibres entre los-as jóvenes en riesgo social comparando 2009 y 2013 aumentando en el periodo el consumo de cubalibres en fines de semana “normales” es decir, sin que haya fiestas populares.

Considerando las drogas ilícitas y comenzando con **el consumo de cannabis alguna vez en la vida** aunque sin relevancia estadística se encuentran tendencias diferenciadas según se segmenta por grupo de edad aumentando el consumo experimental en los menores en el periodo y descendiendo en el grupo de mayores de edad. En 2009 había **2 menores de edad que habían experimentado alguna vez en su vida con el cannabis por cada uno-a que nunca lo ha probado** subiendo la tasa en 2013 hasta cifrarse en 2,46 experimentadores de cannabis por cada uno-a que no lo prueba. En el caso de mayores de edad la tendencia es contraria puesto que en 2009 había **4,88 mayores de edad que habían experimentado alguna vez en su vida con el cannabis por cada uno-a que nunca lo ha probado** y con el transcurso del tiempo se ha reducido hasta cifrarse en 2,86 en 2013.

La evolución del **consumo de cannabis en el último mes** muestra una clara reducción de la prevalencia en el periodo siendo más intensa, alcanzando relevancia estadística ($p < 0,01$), en el caso del grupo de mayores de edad. En 2009 se encontraba en menores de edad una tasa de **1,08 menores de edad que habían consumido cannabis en el último mes por cada uno-a que no lo había consumido reduciéndose en 2013 hasta cifrarse en 0,90 consumidores en el último mes por cada uno que no consume.** En el caso de los **mayores de edad se pasa de una tasa en 2009 de 2,26 consumidores de cannabis en el último mes por cada uno-a que no consume a sólo 0,86.**

Los datos de **consumo de cannabis en la última semana** muestran la misma pauta que el consumo mensual, se reduce en ambos grupos pero sólo es estadísticamente significativo en el caso de los mayores de edad. En 2009 había 0,83 menores de edad que habían consumido cannabis en la última semana por cada uno-a que no había consumido reduciéndose en 2013 hasta alcanzar un valor de 0,65. **En el caso de mayores de edad se pasa de una tasa en 2009**

de 2,14 consumidores de cannabis en la última semana por cada uno-a que no lo ha hecho a un valor de 0,75 en 2013. Aunque el consumo experimental de cannabis parece no haber variado, incluso aumenta en menores, no ocurre lo mismo con el consumo recreativo, ocasional o recurrente que se ha reducido en el periodo sobre todo en los-as jóvenes en riesgo social de Torrejón de Ardoz mayores de edad.

La cocaína es la segunda sustancia ilegal más consumida, al igual que con el cannabis el consumo experimental, alguna vez en la vida, se incrementa levemente en menores descendiendo de modo acusado en mayores de edad aunque sin alcanzar relevancia estadística. En menores de edad de 2009 había una tasa de **0,10 consumidores de cocaína alguna vez en la vida por cada uno-a que nunca la ha consumido incrementándose en 2013 hasta cifrarse en 0,12.** En el caso de los mayores de edad en 2009 había **0,91 consumidores de cocaína alguna vez en la vida por cada mayor de edad que nunca la ha consumido reduciéndose hasta el 0,20 en 2013** siendo el cambio operado en el caso de los mayores de edad estadísticamente significativo ($p < 0,01$). La tendencia es a la reducción de la experimentación con la cocaína a la par de un leve descenso de la edad de inicio, hay menos “*experimentadores*” aunque parece que a edades más precoces.

El **consumo de cocaína en el último mes** se reduce de modo aún más significativo que el consumo experimental en el periodo aunque sólo es estadísticamente significativo en el caso de los mayores de edad. En menores de edad en 2009 había **0,06 consumidores de cocaína en el último mes por cada menor que no la había consumido reduciéndose aún más hasta cifrarse en 0,013 en 2013.** Los mayores de edad consumían en mayor medida en 2009 existiendo **0,24 consumidores de cocaína en el último mes por cada mayor de edad que no la había consumido reduciéndose drásticamente el consumo mensual en 2013 hasta el valor 0,018.**

Ningún menor de edad y sólo un mayor de edad consumió cocaína la semana anterior a la encuesta 2013 por lo que no se pueden extraer datos significativos con sólo un caso, en 2009 habían sido 19 los casos de consumo en el último mes. Todo apunta a una reducción significativa del consumo juvenil de cocaína en el periodo 2009-2013 entre los jóvenes en riesgo social del municipio.

A escasa distancia en prevalencia de consumo de la cocaína y como tercera sustancia más consumida se encuentra el cristal (éxtasis cristalizado) en la que se ha producido un descenso respecto a su consumo experimental estadísticamente significativo sólo en el caso de los mayores de edad. En **menores de edad en 2009 había 0,17 consumidores de cristal alguna vez en**

la vida por cada menor que nunca ha usado descendiendo en 2013 hasta 0,10 menores experimentadores por cada menor no experimentador con el cristal. En el caso de los mayores de edad en 2009 habían consumido cristal alguna vez en su vida **0,66 por cada mayor de edad que nunca ha consumido, reduciéndose en el periodo hasta alcanzar un valor de 0,19.** Se reduce el consumo experimental de cristal en el colectivo en particular en los menores de edad.

Respecto al consumo de cristal en el último mes encontramos la misma tendencia a la reducción, más intensa y estadísticamente significativa en mayores de edad. En menores de edad en **2009 había consumido cristal el último mes 0,042 menores por cada menor que no consume en ese periodo reduciéndose hasta el valor 0,027 en 2013.** Los mayores de edad reducen aún más puesto que en 2009 su tasa era de 0,13 mayores consumidores de cristal en el último mes por cada mayor de edad que no consume en el mes que se sitúa en 2013 en un valor de 0,058. Al igual que en el caso de la cocaína ningún joven, menor o mayor de edad, ha consumido en la última semana en 2013 por lo que no se pueden extraer datos significativos del consumo semanal o de las frecuencias de consumo. En la muestra 2009 hubo 9 casos, todo parece indicar a una reducción significativa del consumo experimental, recreativo o recurrente de cristal en el periodo 2009-2013 más intensa en los mayores de edad.

Tras el cristal y a mucha distancia en porcentajes se sitúan los alucinógenos (setas, tripis...) respecto al consumo experimental de alucinógenos en el periodo los datos de experimentación en menores de edad permanecen inalterables, tasa de 0,028 en 2009 y de 0,027 en 2013. Son muy pocos experimentadores menores de edad. Respecto a los mayores de edad si se produce un descenso acusado y estadísticamente significativo pasando de una tasa de 0,375 experimentadores con alucinógenos por cada mayor de edad que no ha experimentado en 2009 a un valor de sólo 0,108 en 2013. Tampoco se han encontrado consumidores de alucinógenos en el último mes en la muestra 2013 y sólo uno en el caso de 2009 por lo que no se puede extraer más información pero su consumo recreativo o recurrente parece residual en el periodo.

Otras sustancias como el éxtasis también tienen prevalencias de consumo mínimas tasa de 0,071 alguna vez en la vida en menores en 2009 (ningún menor había experimentado con éxtasis en 2013) y tasa de 0,376 en mayores de edad en 2009 que se reduce en 2013 de modo significativo para cifrarse en 0,07. Los datos indican que desciende intensamente el consumo experimental de éxtasis en el periodo. Los datos de consumo mensual y semanal muestran esa tendencia a la reducción de la prevalencia en el periodo (ningún menor consume éxtasis en el último mes en 2013 y sólo 2 mayores de edad).

Las mismas precisiones se pueden hacer respecto al consumo de speed – meth pues se parte de una tasa de consumo alguna vez en la vida en menores mínima de 0,056 en 2009 que desciende hasta 0,013 en 2013. En el caso de mayores de edad el cambio es estadísticamente significativo pues de la tasa de partida en 2009 cifrada en 0,31 se pasa a sólo 0,07 experimentadores por cada no experimentador en 2013. En la actualidad se encuentra un consumo recreativo residual de speed y sólo un caso, mayor de edad, había consumido en el último mes.

Con el resto de sustancias como el éxtasis líquido, ketamina o heroína con menor prevalencia el escaso número de casos no permite extraer conclusiones válidas y fiables. Aunque la prevalencia de un 2,7 % de mayores de edad que habían experimentado con heroína hace necesario vigilar la evolución del consumo de esta droga que tantos daños ocasiono en el pasado.

Evolución de las borracheras en jóvenes en riesgo social menores de 25 años de Torrejón de Ardoz

El “binge drinking” o consumo de alta intensidad de alcohol en cortos periodos de tiempo característico del fenómeno conocido como botellón tiene su concreción en las borracheras y su frecuencia. Es un fenómeno sociológico entre los jóvenes contemporáneos y se ha instalado como uno de los principales problemas, por magnitud y gravedad, entre los-as jóvenes del Estado. Al igual que en cualquier gran ciudad española muchos-as de nuestros-as jóvenes pasan su tiempo de Ocio en el botellón. En este apartado se muestra la evolución de las borracheras juveniles en el periodo 2009-2013 segmentados por grupos de edad y género.

Ha aumentado en el periodo de estudio la prevalencia en varones de las borracheras alguna vez en la vida aunque el cambio operado no es estadísticamente significativo se pasa de un 85,6 % de varones que *alguna vez en la vida se ha emborrachado* en 2009 a un 87,7 % en 2013. En mujeres, sin embargo la tendencia es la contraria, se disminuye, puesto que en 2009 un 93,9 % de chicas manifestaban que *alguna vez en la vida se habían emborrachado* (superando la prevalencia de los chicos) reduciéndose de modo estadísticamente significativo ($p < 0,05$) la prevalencia de borracheras en 2013 donde sólo un 82,9 % de las chicas manifestaban que *alguna vez en la vida se habían emborrachado* (por debajo de la prevalencia de los varones).

Si se segmenta por grupos de edad se ha reducido tanto en menores como en mayores de edad la prevalencia quienes *alguna vez en la vida se han emborrachado* sin alcanzar relevancia estadística el cambio. En 2009, un 84 % de menores de edad y un 93,2 % de mayores de edad *alguna vez en la vida se*

había emborrachado descendiendo en 2013 a un 78,9 % y a un 90,2 % respectivamente.

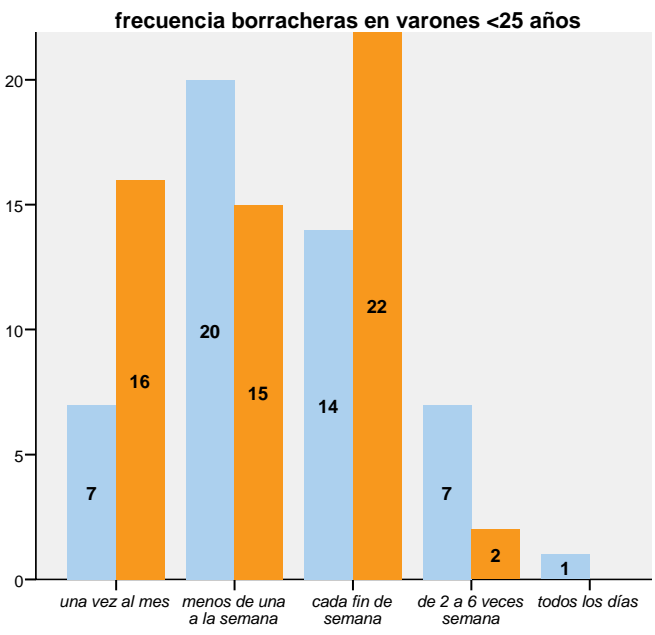
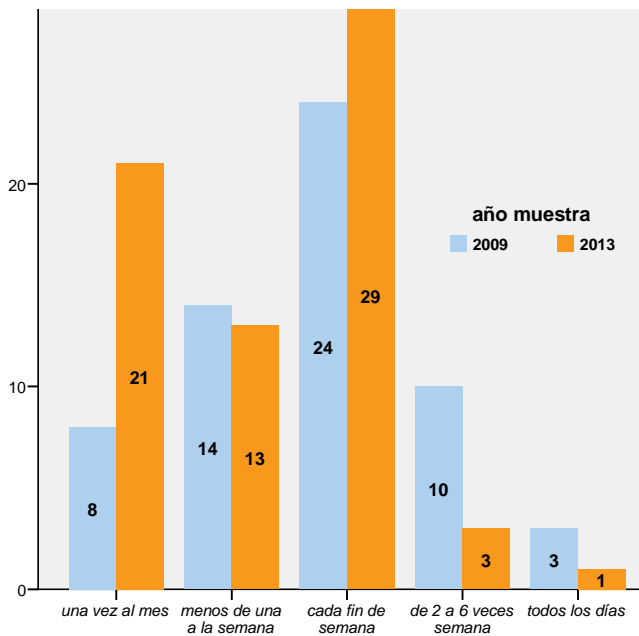
Respecto a las borracheras en los últimos 12 meses descienden en hombres y mujeres en el periodo de estudio aunque sin alcanzar relevancia estadística. En hombres se pasa de una situación en 2009 donde un 78,4% de ellos se *había emborrachado en el último año* a la de 2013 donde un 77,4% de varones se había emborrachado el último año, prácticamente no hay descenso. En el caso de las mujeres es un poco mayor puesto que en 2009 un 83,3% de chicas manifestaban que se *había emborrachado en el último año* (nuevamente más que los varones) mientras que en 2013 “sólo” un 74,4 % de ellas se *había emborrachado en el último año*.

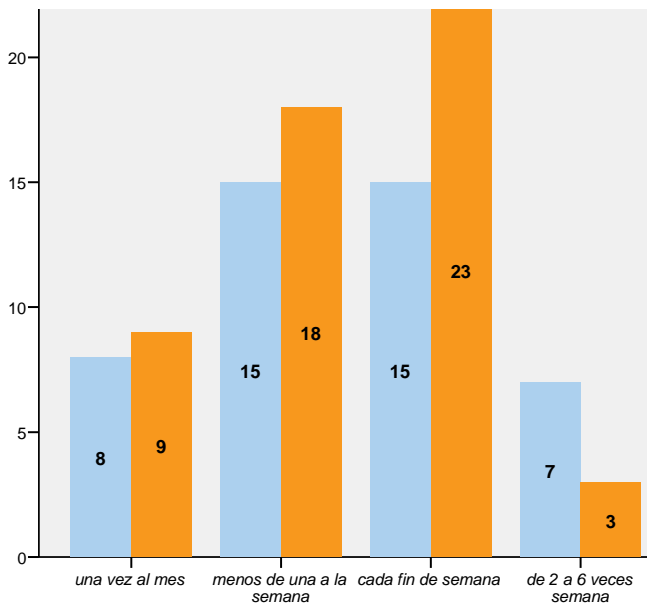
Si se estudia la evolución de las borracheras en los últimos 12 meses segmentado por grupos de edad se observa también descenso que no alcanza significación estadística para el periodo, el descenso es más acusado en menores puesto que en 2009 un 78,7 % de menores se *había emborrachado en el último año* mientras que en 2013 sólo son un 72,4 % de los menores se *habían emborrachado en el último año*. En el caso de mayores de edad se pasa del 81,8 % en 2009 al 78,6 % en 2013.

Sean hombres o mujeres, sean menores o mayores de edad cerca de 3 de cada 4 jóvenes en riesgo social menores de 25 años de Torrejón manifiestan que se *había emborrachado en el último año*.

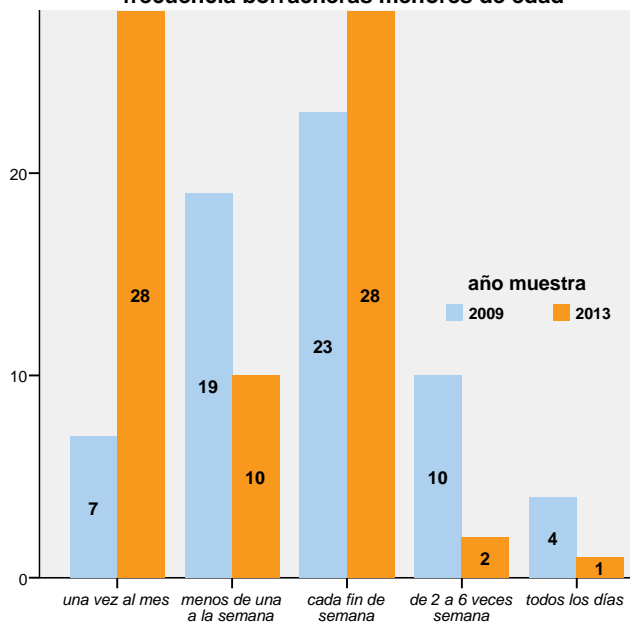
Preguntados por las borracheras en los últimos 30 días encontramos diferentes tendencias en hombres y en mujeres aumentando en ellos y disminuyendo en ellas aunque sin alcanzar significación estadística en ambos casos. Un 60,8 % de los varones se *había emborrachado en el último mes* en 2009 aumentando el porcentaje hasta el 63,2% en el año 2013 mientras que en las mujeres un 74,2% se *había emborrachado en el último mes* en 2009 (superando a los varones) reduciéndose al 67,1% en el año 2013 aunque siguen superando a los chicos.

Estudiando por grupos de edad las borracheras en los últimos 30 días encontramos que aumenta en menores de edad la frecuencia y disminuye en los mayores de edad sin alcanzar significación estadística. En menores de edad se pasa de una prevalencia en 2009 del 60 % que se *había emborrachado en el último mes* al 69,7 % en 2013 mientras que en mayores de edad en 2009 un 71,6 % se *había emborrachado en el último mes*, cifra que se reduce al 61,6% en 2013. Entre los bebedores y las bebedoras de alcohol que se han emborrachado en el último mes, sean o mayores o menores de edad se ha incrementado de modo estadísticamente significativo la frecuencia de borracheras *una vez al mes y cada fin de semana en el último mes*.





frecuencia borracheras menores de edad



frecuencia borracheras jóvenes 18 a 25

Conclusiones de la evolución del consumo juvenil de sustancias en el periodo 2009-2013 en jóvenes <25 años en riesgo social del municipio de Torrejón de Ardoz

No podemos obviar el contexto social del periodo, un periodo de recesión en nuestro Estado que a múltiples niveles ha conseguido incidir en nuestros hábitos cotidianos, entre ellos los hábitos en nuestros momentos de Ocio. No podemos atribuir en exclusiva la reducción operada en el uso de sustancias de estos jóvenes, excepto en alcohol destilado, a los planes, programas y proyectos puestos en marcha desde y por el municipio. Todo suma pero es imposible separar que parte es atribuible a la actual coyuntura y que parte se imputa a una mejor gestión del problema realizada por la Administración Local.

Hecha esta precisión se observan cambios importantes en una buena dirección en el segmento de jóvenes en riesgo social menores de 25 años en relación al uso del tiempo libre y al uso de sustancias en los momentos de Ocio, un uso que en el caso de las drogas ilegales (cánnabis, cocaína, cristal...) se ha reducido de un modo más que significativo en detrimento, o siendo sustituido por el alcohol sobre todo el de mayor graduación que refuerza su presencia en el Ocio juvenil siendo considerado el principal problema por magnitud en nuestros jóvenes.

Nuestros jóvenes en riesgo social muestran una mayor valoración por los estudios, sobre todos los de formación profesional en el periodo, a pesar de que el mercado laboral se vuelve inaccesible para la gran mayoría de este perfil de joven.

Aunque no cambia la media de más de 7 horas que pasan de su tiempo en la calle cada vez que salen se reduce la magnitud de aquellos que salen todos los fines de semana aumentando el número de los que o bien no salen o bien reducen sus salidas a un fin de semana al mes. Se incrementa el Ocio pasivo (ver TV, jugar a videojuegos...) en el periodo.

Respecto al uso de sustancias legales:

- Se reduce el consumo habitual de tabaco sobre todo en varones y aumenta su edad de inicio en el consumo hasta los 13,88 años. Las mujeres tienen una mayor prevalencia de consumo en el periodo.
- Alcohol: se reduce el consumo experimental y habitual de alcohol fermentado en el periodo incrementándose su edad de inicio en el periodo hasta los 14,83 años. Desciende sobre todo el consumo diario de cerveza incrementándose el del fin de semana. Desciende el

consumo experimental, ocasional o problemático sobre todo en mujeres siendo la cerveza más consumida por los varones.

- Alcohol destilado: aunque se ha aumentado la edad media de inicio en los cubalibres hasta los 14,8 años su consumo experimental, al contrario que la cerveza, ha aumentado en el periodo. Aunque no se trata de un aumento de consumidores a diario, aumentando un 112,7 % en el periodo aquellos que beben cubalibres *una vez a la semana*. Es un consumo donde las mujeres tienen mayores prevalencias durante el periodo en comparación con los hombres. Aumenta también el consumo recreativo aunque desciende el semanal sobre todo en mujeres, es en la categoría de consumo en la semana la única donde los hombres superan a las mujeres. Se trata de un consumo recreativo de fin de semana más que un consumo frecuente, a diario de cubalibres. El aumento se da tanto en menores como en mayores de edad excepto en el consumo en la semana donde desciende en menores y mayores, nuevamente el incremento es en el consumo de fin de semana de menores y mayores más que en el recurrente de todos los días, se trata de un consumo “concentrado” se bebe mucho en cortos periodos de tiempo. **Se produce en el periodo un incremento del 18,75 % de la frecuencia de borracheras cada fin de semana y un 118 % de la frecuencia de borracheras una vez al mes entre los jóvenes en riesgo social menores de 25 años del municipio.**

Respecto a las sustancias ilegales:

- En todas las sustancias analizadas se ha incrementado la edad media de inicio al consumo en el periodo, objetivo específico de los planes municipales sobre drogas vigentes en el periodo. La precocidad en el consumo guarda relación con la probabilidad de desarrollar una conducta adictiva en el futuro adulto, incrementando la edad de inicio en las sustancias se reduce esta probabilidad, es decir menos personas con problemas de adicciones en el futuro.
- Entre 2009 y 2013 se ha producido un espectacular descenso del consumo experimental, recreativo y recurrente de cocaína, alucinógenos, éxtasis, meth, cristal y ketamina alcanzando estos descensos significación estadística.
- El cánnabis continúa siendo la sustancia ilegal más consumida por los jóvenes en riesgo social menores de 25 años del municipio aunque desciende levemente el consumo experimental, un tipo de consumo donde las mujeres superan en prevalencia a los chicos, y de modo

estadísticamente significativo se reduce el consumo recreativo, sobre todo en mujeres, hasta situarse en el 46,8 % de consumidores de cánnabis en la última semana (40,2% en mujeres y 51,9% de hombres), la mitad de ellos con frecuencias de consumo de *a diario, varias veces al día*. Esta prevalencia continúa siendo alta comparada con los datos estatales y regionales de prevalencias de consumo de cánnabis por lo que hay que continuar el esfuerzo preventivo emprendido con esta sustancia.

- La cocaína continúa siendo la segunda sustancia más consumida aunque casi es alcanzado por el cristal en 2013. Durante el periodo se ha producido una reducción estadísticamente significativa de su consumo en este perfil de joven tanto en el consumo experimental, recreativo o recurrente como en el caso de hombres y mujeres, aunque en el caso de las mujeres el descenso operado ha sido más intenso si cabe. Un 1,6 % de jóvenes en riesgo social menor de 25 años había consumido cocaína en el último mes (1,9 % en hombres y 1,2% de mujeres)
- El éxtasis cristalizado o *cristal* es la tercera sustancia más consumida en el periodo, se reduce menos intensamente su consumo que en el caso de la cocaína hasta casi desbancarla de su segunda posición. Se reduce su consumo experimental y recreativo de modo estadísticamente significativo y, al igual que la cocaína, más intenso su descenso en mujeres que en hombres, en 2013 e igualando con las prevalencias de consumo de cocaína un 1,6 % de jóvenes en riesgo menor de 25 años ha usado cristal en el último mes (1,9 % en hombres y 1,2 % de mujeres)
- El éxtasis ha pasado a ser consumido de forma residual durante el periodo reduciéndose su consumo de modo estadísticamente significativo, 8 veces su prevalencia de consumo mensual y 11 veces su prevalencia de consumo semanal. Sólo un 1,1% había tomado éxtasis en el último mes.
- La metanfetamina, meth, speed ha sufrido una fuerte reducción de su consumo, también estadísticamente significativa tanto en consumo experimental como recreativo. Sólo un 0,5 % de jóvenes había consumido en el último mes en 2013. Esta sustancia es verdaderamente peligrosa para la salud pública por lo que la reducción de su consumo es doblemente valiosa.

- El resto de sustancias de diseño, éxtasis líquido, ketamina no han sido consumidas por ningún joven en el último mes.
- Aunque se ha detectado una prevalencia mínima, el 2,7 % de consumo alguna vez en la vida y sólo en los mayores de edad se incrementa por encima de la media estatal y regional el consumo experimental de heroína, son porcentajes muy bajos aunque hay que estar vigilantes de su evolución pues esta sustancia generó graves daños en los 80 y 90 en la sociedad española.

El esfuerzo emprendido en las dos últimas legislaturas por poner en marcha tanto los planes municipales sobre drogas como una cartera de programas de prevención de adicciones en el municipio, competencias municipales según la ley de drogodependencias y otros trastornos adictivos de la Comunidad de Madrid ha recogido sus frutos.

Como se indicaba al inicio del epígrafe la coyuntura de recesión también ha tenido que ver en los cambios de hábitos al ser una tendencia macro en el periodo de estudio que ha sumado a los planes y programas para lograr estos resultados.

Ahora más que nunca se precisa no bajar el listón, ni la calidad de las actuaciones que en materia de adicciones se llevan a cabo en el municipio para poder llegar a un nuevo modelo de Ocio no basado en el uso de sustancias en nuestros jóvenes. Un Ocio más enriquecedor y saludable que el actual que repercutirá en un mejor capital humano en el municipio, más saludable, más vital, más dinámico.

En este sentido se valora positivamente el impacto social en los jóvenes en riesgo social de las acciones desarrolladas en el cuatrienio 2009-2013 tanto del programa SUBE-T como del resto de programas de prevención escolar (embotella2, prevención del consumo de cánnabis, prevención del consumo de cocaína...) enmarcados todos en la actualidad en el II Plan Municipal sobre drogodependencias y otros trastornos adictivos del municipio de Torrejón de Ardoz.

Los futuros cortes temporales de este estudio indicarán si la evolución hacia una mejor situación se mantiene en el tiempo o, por el contrario, estamos ante una situación coyuntural.